





IL GARIBALDI







GO OFF

Don't Drop Me

dal 17 novembre 2026 al 2 marzo 2027 · 12 tappe più l'evento conclusivo

GUIDA STRATEGICA UFFICIALE

DON'T DROP ME

Benvenuti in città

Qui c'è tutto quello che serve per correre il campionato: le tappe con i loro percorsi, la lista e la posizione degli sprint e GPM, quanti punti valgono e a che ora si passa.

Su Zwift le strade sono uguali per tutti e non ci sono ammiraglie né radioline. Si parte insieme e contano solo le gambe. Il resto lo fa l'app delle classifiche, che legge da Zwift arrivi e passaggi di tutti.

Gli organizzatori

Sommario

Le missioni 3
Le ricompense 6
Body da indossare 7
Le regole della strada 8
In onda 9
WADA GoOff 10
Missione 1 · The Muckle Yin 11
Mathieu van der Poel 17
Matteo Figar 18
Missione 2 · Seafoam Circuit, 10 giri 19
Le bici giuste 24
La maglia nera 25
Mauri Muja 26
Missione 3 · Double Espresso 27
Montmartre 33
Wout van Aert 34
Missione 4 · Scotland Smash TT 35
Remco Evenepoel 39
Missione 5 · Surrey Hills 40
Box Hill 46
Elia Viviani 47
Festive break 48
Missione 6 · Makuri 40 49
I powerup 54
Missione 7 · Caldera Coaster, 8 giri 56
Partenza controllata 61
Missione 8 · Three Little Sisters 62
La scia 68
Missione 9 · Bologna TT 69
San Luca 74
Primož Roglič 75
Missione 10 · Climber's Gambit 76
Il passo giusto 82
Missione 11 · The Bell Lap, 17 giri 83
Lo sprint 88
Missione 12 · Richmond UCI Worlds, 2 giri 89
Peter Sagan 96
Evento conclusivo · Cirque du Suffer 97
Mark Cavendish 101
Missioni secondarie 102
Missione secondaria · The Watopia 150 103
Mangiare e bere 107
Missione secondaria · The Uber Pretzel 108
Tutti i GPM 112
Tutti gli sprint 113
Il tuo campionato 114

DON'T DROP ME

Le missioni

MISSIONE 1

MARTEDÌ 17 NOVEMBRE 2026 · ORE 20.00

The Muckle Yin

Scotland · Mosso · 23,4 km · +281 m · 2 sprint · 2 GPM



MISSIONE 2

MARTEDÌ 24 NOVEMBRE 2026 · ORE 20.00

Seafoam Circuit, 10 giri

Watopia · Circuito piatto · 35,0 km · +179 m · 2 sprint



MISSIONE 3

MARTEDÌ 1 DICEMBRE 2026 · ORE 20.00

Double Espresso

Paris · Veloce · 30,5 km · +222 m · 1 sprint · 2 GPM



MISSIONE 4

MARTEDÌ 8 DICEMBRE 2026 · ORE 20.00

Scotland Smash TT

Scotland · Cronometro · 17,8 km · +166 m



MISSIONE 5

MARTEDÌ 15 DICEMBRE 2026 · ORE 20.00

Surrey Hills

London · Collinare · 39,1 km · +877 m · 3 GPM



DON'T DROP ME

Le missioni

PAUSA

22 DICEMBRE, 29 DICEMBRE E 5 GENNAIO

Pausa del campionato

MISSIONE 6

MARTEDÌ 12 GENNAIO 2027 · ORE 20.00

Makuri 40

Makuri Islands · Fondo veloce · 40,1 km · +307 m · 2 sprint



MISSIONE 7

MARTEDÌ 19 GENNAIO 2027 · ORE 20.00

Caldera Coaster, 8 giri

Watopia · Circuito piatto · 31,9 km · +90 m · 2 sprint



MISSIONE 8

MARTEDÌ 26 GENNAIO 2027 · ORE 20.00

Three Little Sisters

Watopia · Collinare · 37,7 km · +428 m · 3 GPM



MISSIONE 9

MARTEDÌ 2 FEBBRAIO 2027 · ORE 20.00

Bologna TT

Bologna · Cronometro in salita · 8,0 km · +236 m · 1 GPM



DON'T DROP ME

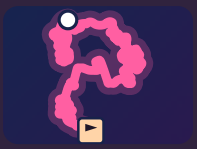
Le missioni

MISSIONE 10

MARTEDÌ 9 FEBBRAIO 2027 · ORE 20.00

Climber's Gambit

Watopia · Tappa dura · 27,7 km · +667 m · 1 sprint · 2 GPM



MISSIONE 11

MARTEDÌ 16 FEBBRAIO 2027 · ORE 20.00

The Bell Lap, 17 giri

Crit City · Criterium · 33,1 km · +255 m · 2 sprint



MISSIONE 12

MARTEDÌ 23 FEBBRAIO 2027 · ORE 20.00

Richmond UCI Worlds, 2 giri

Richmond · Mosso, finale · 32,5 km · +311 m · 2 sprint · 4 GPM

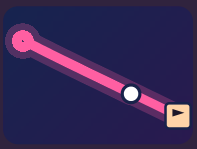


EVENTO

MARTEDÌ 2 MARZO 2027 · ORE 20.00

Cirque du Suffer

Paris · Non competitiva · 21,5 km · +24 m · non conta per la gialla



Totale 378,3 km · +4042 m

DON'T DROP ME

Le Ricompense



Maglia gialla

GENERALE A PUNTI

In ogni tappa il primo prende 100 punti e l'ultimo 8: in mezzo i punti scendono in fretta. Contano le 8 tappe migliori più 1 punto per ogni tappa in più.

A pari punti passa chi ha il risultato migliore e poi chi ha corso più tappe.



Maglia verde

PUNTI DEGLI SPRINT

Ogni sprint dà 15, 10, 8, 6, 4, 3, 2 e 1 punti ai primi 8. L'arrivo non dà punti: quando la tappa finisce in volata lo sprint finale è un traguardo come gli altri.

A pari punti vince chi ha vinto più sprint.



Maglia a pois

GRAN PREMI DELLA MONTAGNA

Ogni GPM dà punti secondo la sua categoria: più dura la salita e più punti in palio.

A pari punti vince chi ha vinto più GPM.

DON'T DROP ME

Body da indossare

In gara si corre in divisa: così si vede subito chi comanda.

PER TUTTI



BIANCA NERA

Prima di ogni tappa scegli nel garage di Zwift una maglia bianca o nera.

PER CHI È IN TESTA



GIALLA A POIS VERDE

Chi comanda una classifica corre con la maglia del suo colore: gialla per la generale, bianca a pois rossi per i GPM e verde per gli sprint.

IN TESTA A PIÙ CLASSIFICHE

Indossi la maglia più importante: prima la gialla, poi quella a pois e poi la verde. L'altra la indossa il secondo di quella classifica.

Chi è in testa lo dice la classifica aggiornata dopo l'ultima tappa, su classifiche.gooff.it.

DON'T DROP ME

Le regole della strada

1. Si parte tutti insieme. Sprint e GPM contano dallo sparo, come il tempo ufficiale di Zwift.
2. Negli sprint e nei GPM prende i punti chi passa per primo sulla linea.
3. Nelle crono ognuno corre da solo: nei GPM prende i punti chi fa il tempo migliore sulla salita.
4. A pari tempo all'arrivo prende di più chi taglia prima la linea: in volata si sprinta fino in fondo.
5. Chi si ritira resta in classifica con i punti dell'ultimo posto ma non prende punti negli sprint e nei GPM.
6. Su Zwift tieni pubbliche le attività e visibili i dati di cuore e potenza: se sono privati vale solo l'arrivo e perdi i punti di sprint e GPM.
7. Arrivi e passaggi li legge l'app dai dati di Zwift. Nessuno deve mandare file.
8. L'evento conclusivo (Cirque du Suffer) non conta per la maglia gialla: l'arrivo non dà punti ma gloria eterna.
9. Per correre devi aver caricato la foto del tuo peso: come si fa lo spiega la pagina WADA GoOff.

Punti della generale con 20 classificati

Il primo prende sempre 100 punti e l'ultimo 8. In mezzo la scala cambia col numero di partecipanti: qui l'esempio con 20.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	**86**	**74**	**63**	**55**	**47**	**41**	**35**	**30**	**26**
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
23	**20**	**18**	**15**	**14**	**12**	**11**	**10**	**9**	**8**

Punti degli sprint

1	2	3	4
15	**10**	**8**	**6**
5	6	7	8
4	**3**	**2**	**1**

Punti dei GPM

1ª cat.	20 · 9 · 6 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1
2ª cat.	15 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1
3ª cat.	10 · 4 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1
4ª cat.	5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1
Cima Coppi	25 · 15 · 10 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1

DON'T DROP ME

In onda

Ogni tappa si guarda in diretta e si racconta insieme.

IN DIRETTA

Tutte le tappe in diretta sul canale YouTube di Ale Focher.

youtube.com/@alefocher

SU INSTAGRAM

Foto, video e tutto quello che succede in gara: pubblicali taggando @gooffmode.

@gooffmode

IL GRUPPO WHATSAPP

Per avere orari, link delle tappe e novità entra nel gruppo WhatsApp del campionato.

chat.whatsapp.com/E6BAW04AF517UVzbmVBbqt

LE CLASSIFICHE

Dopo ogni tappa trovi risultati e classifiche aggiornate sul sito.

classifiche.gooff.it



COMMISSIONE PESI

WADA GOOFF

Per tenere pulita la gara devi caricare una foto del tuo peso prima di correre la tua prima tappa, alla pagina qui sotto. Il peso deve corrispondere a quello che hai su Zwift.

La commissione WADA può chiederti una nuova verifica del peso in qualsiasi momento e senza un motivo particolare: ricarichi la foto e aggiorni il peso, pena l'esclusione dai punteggi di tappa.

Carica qui le tue pesate, la pagina è la stessa per tutto il campionato:

classifiche.gooff.it/wada

Come si carica la foto

1. Ti pesi senza vestiti. Preferibilmente non fotografarti il pisello.
2. Apri il link, cerchi il tuo nome e fotografi il display e i piedi.
3. Controlli la foto e la invii. Se è venuta male la rifai.

Le foto le vedono solo gli organizzatori e si cancellano a fine campionato. A meno che tu sia vanitoso. In quel caso puoi postare anche sul gruppo WhatsApp.



MISSIONE 1

the muckle yin

Scotland · martedì 17 novembre 2026 · Mosso

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
23,4 km	**281 m**	★★★☆☆

VIA
ore 20.00

OBIETTIVI
Breakaway Brae Reverse: 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1
Sprint 1: 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1
Sgurr Summit North: 10 · 4 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1
Sgurr Summit South: 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1

PERCORSO

Tappa di media montagna di 23,4 km a Scotland sul percorso The Muckle Yin, con 281 m di dislivello.

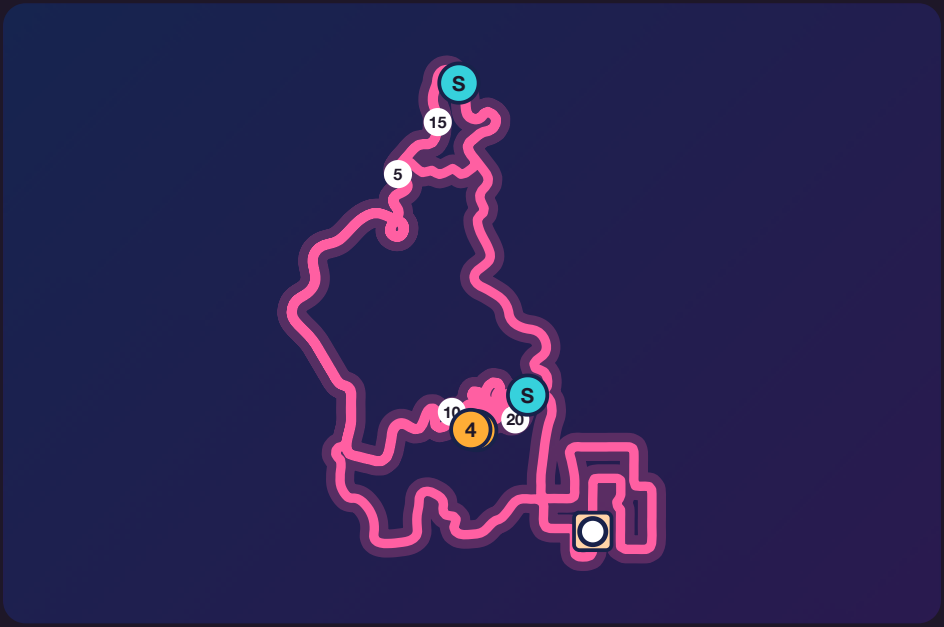
Si corre fra 22 e 87 m di quota.

Lungo la strada lo sprint Breakaway Brae Reverse al km 5,8, lo sprint Sprint 1 al km 8,2, il GPM Sgurr Summit North (3ª cat.) al km 9,8 e il GPM Sgurr Summit South (4ª cat.) al km 18,8.

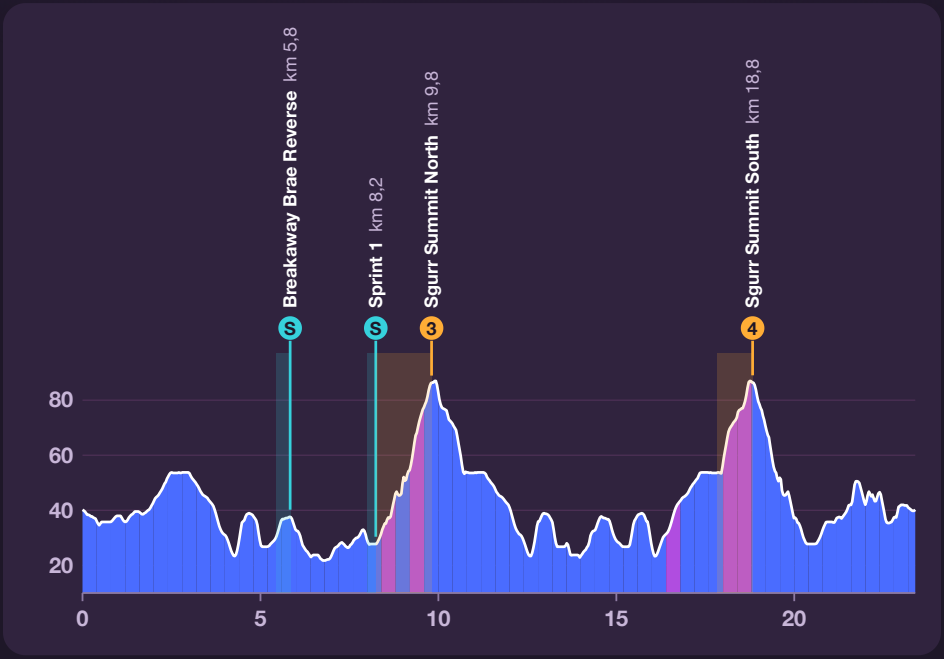
Gli altri segmenti di Zwift sul percorso non danno punti.

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
23,4 km	**281 m**	**87 m**	★★★☆☆

Mappa

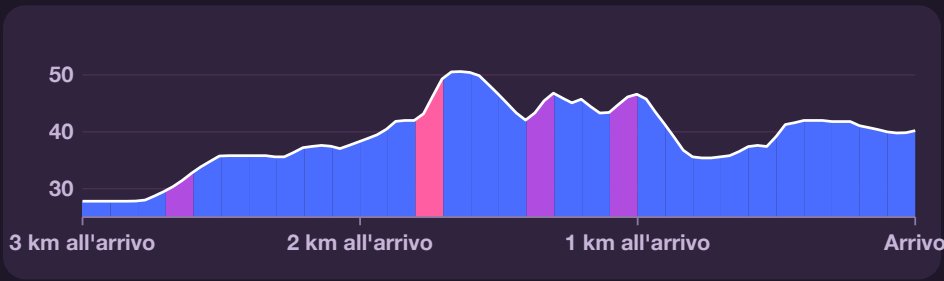


PROFILO



PENDENZA fino al 3% fino al 6% fino al 9% dal 9%

Ultimi km



Ultimi 3 km da 28 a 40 m di quota. Pendenza massima: 7,8%.

MISSIONE 1 · THE MUCKLE YIN

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO		KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
40	**Via**		**0,0**	**23,4**	**20.00**	**20.00**	**20.00**
30	inizio Breakaway Brae Reverse		5,4	18,0	**20.10**	**20.09**	**20.08**
38	**Breakaway Brae Reverse**		**5,8**	**17,6**	**20.10**	**20.10**	**20.09**
29	inizio Sprint 1		8,0	15,4	**20.15**	**20.13**	**20.12**
28	inizio Sgurr Summit North		8,2	15,2	**20.15**	**20.14**	**20.13**
28	**Sprint 1**		**8,2**	**15,2**	**20.15**	**20.14**	**20.13**
86	**Sgurr Summit North**		**9,8**	**13,6**	**20.18**	**20.16**	**20.15**
38	Breakaway Brae	nessun punto	14,6	8,8	**20.27**	**20.24**	**20.23**
54	inizio Sgurr Summit South		17,8	5,6	**20.33**	**20.30**	**20.28**
86	**Sgurr Summit South**		**18,8**	**4,6**	**20.35**	**20.32**	**20.29**
51	The Clyde Kicker	nessun punto	21,8	1,6	**20.40**	**20.37**	**20.34**
40	Champion's Sprint	nessun punto	23,4	0,0	**20.43**	**20.40**	**20.36**
40	**Arrivo**		**23,4**	**0,0**	**20.43**	**20.40**	**20.36**

Ore calcolate dal via della categoria E alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.

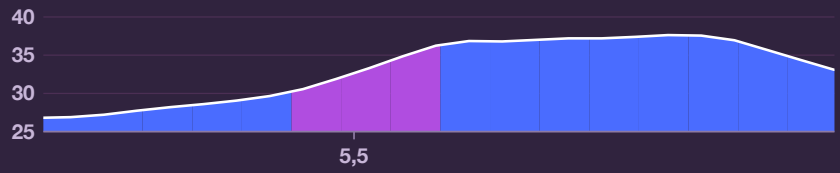
obiettivi

S

SPRINT

Breakaway Brae Reverse

Dal km 5,4 al km 5,8



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
397 m	+8 m	1,9%	4,5%

IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

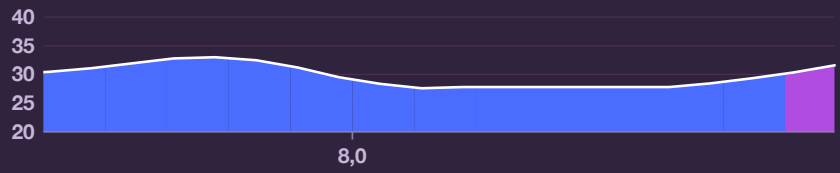
Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

S

SPRINT

Sprint 1

Dal km 8,0 al km 8,2



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
240 m	+0 m	-0,5%	0,4%

IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

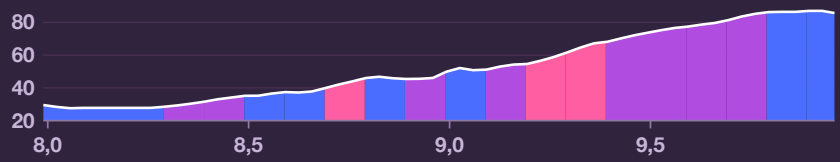
Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

obiettivi

GPM · 3ª CAT.

3 Sgurr Summit North

Dal km 8,2 al km 9,8



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
1569 m	**+62 m**	**3,7%**	**8,6%**

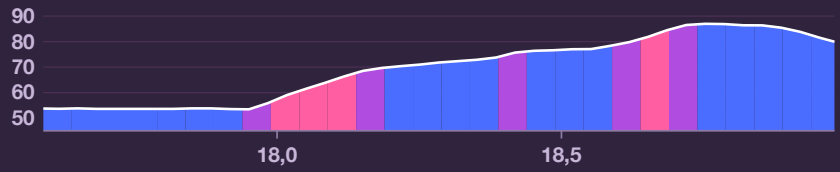
IN PALIO 10 · 4 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

GPM · 4ª CAT.

4 Sgurr Summit South

Dal km 17,8 al km 18,8



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
991 m	**+34 m**	**3,3%**	**8,3%**

IN PALIO 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.



CHI HA FATTO LA STORIA

Mathieu van der Poel

Campione del mondo a Glasgow, 6 agosto 2023

La Scozia del ciclismo vero è quella dei Mondiali 2023: 271 km da Edimburgo fino a un circuito cittadino a Glasgow pieno di curve.

Van der Poel è partito a 22 km dall'arrivo e nessuno l'ha più ripreso. A 16 km è scivolato da solo in una curva veloce e ha rotto una scarpa: si è rialzato ed è arrivato lo stesso a braccia alzate. Le S-Phire col boa rotto sono leggenda.

Dietro di lui Wout van Aert a 1 minuto e 37 secondi e Tadej Pogačar a 1 minuto e 45.

GARA	LUNGHEZZA	VANTAGGIO	ANNO
Mondiali	**271 km**	**1’37”**	**2023**



CAMPIONE IN CARICA

Matteo Figar

Vincitore dell'ultima edizione · l'uomo da battere

L'anno scorso la maglia gialla l'ha portata a casa lui. Quest'anno riparte col bersaglio sulla schiena: chi vuole vincere Don't Drop Me deve passare da qui.

Matteo viene dal calcio. Nel 2021 ha cominciato a correre sul serio in bici: prima le granfondo con top 10 e top 5, poi nel 2024 il salto in Slovenia con la mebloJOGI Pro-Concrete. In due anni ha portato la sua FTP da 4,4 a 5,4 W/kg.

Oggi studia Scienze Motorie ed è Head Coach Cycling Performance di GoOff: bici, palestra e forza. Si allena fra Friuli, Trieste e le montagne slovene.

FTP	IN GARA DAL	SQUADRA 2024	IN GOOFF
5,4 W/kg	**2021**	**mebloJOGI Pro-Concrete**	**Head coach**

COME SI BATTE

In salita a 5,4 W/kg non lo stacchi. Resta a ruota finché puoi, risparmia negli sprint che non ti servono e giocati tutto in volata. Oppure allenati con lui.



MISSIONE 2

Seafoam Circuit, 10 giri

Watopia · martedì 24 novembre 2026 · Circuito piatto

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
35,0 km	**179 m**	★★☆☆☆

VIA
ore 20.00

OBIETTIVI
Fine 2° giro: 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1
Fine 5° giro: 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1

MISSIONE 2 · SEAFOAM CIRCUIT, 10 GIRI

PERCORSO

Tappa di pianura di 35,0 km a Watopia sul percorso Seafoam Circuit, 10 giri, con 179 m di dislivello.

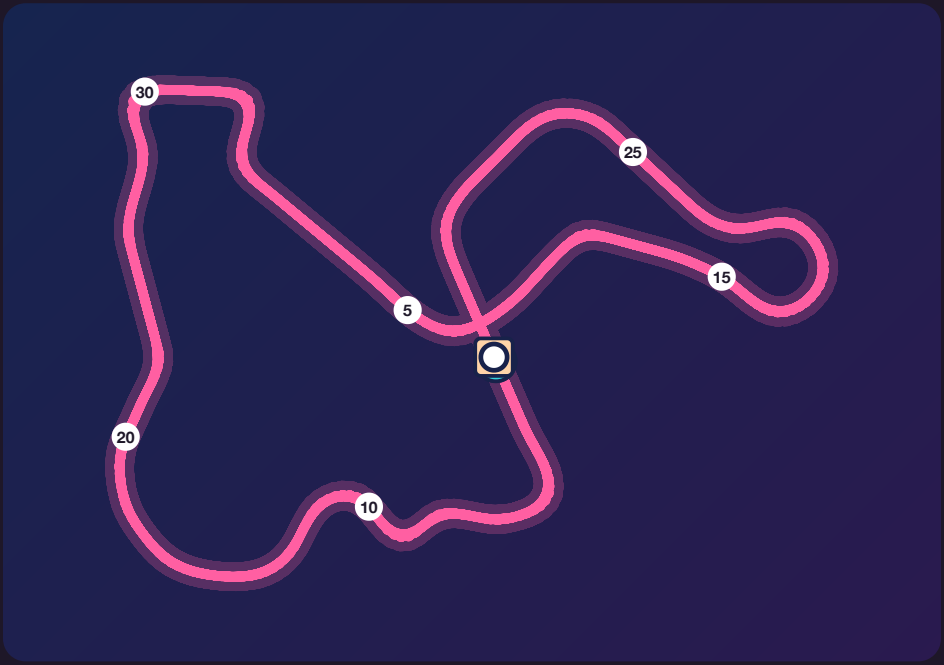
Si corre fra 1 e 19 m di quota.

Lungo la strada lo sprint Fine 2° giro al km 7,0 e lo sprint Fine 5° giro al km 17,5.

Gli altri segmenti di Zwift sul percorso non danno punti.

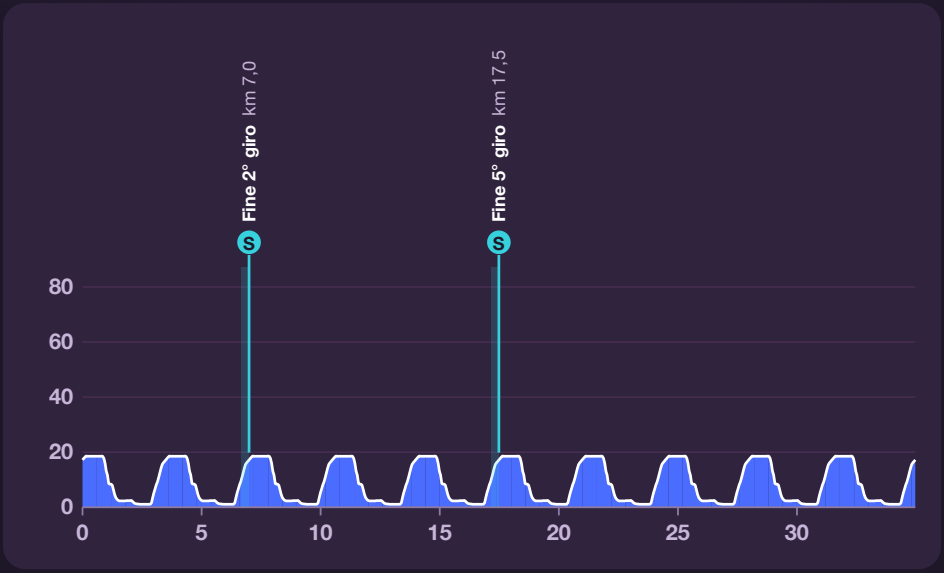
LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
35,0 km	**179 m**	**19 m**	★★☆☆☆

Mappa



MISSIONE 2 · SEAFOAM CIRCUIT, 10 GIRI

PROFILO



PENDENZA fino al 3% fino al 6% fino al 9% dal 9%

Ultimi km



Ultimi 3 km da 19 a 17 m di quota. Pendenza massima: 3,6%.

MISSIONE 2 · SEAFOAM CIRCUIT, 10 GIRI

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO		KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
17	**Via**		**0,0**	**35,0**	**20.00**	**20.00**	**20.00**
17	Seafoam Circuit Reverse	nessun punto	3,5	31,5	**20.06**	**20.05**	**20.05**
3	km 5		5,0	30,0	**20.09**	**20.08**	**20.07**
11	inizio Fine 2° giro		6,7	28,3	**20.12**	**20.11**	**20.10**
17	**S Fine 2° giro**		**7,0**	**28,0**	**20.13**	**20.11**	**20.11**
6	km 10		10,0	25,0	**20.18**	**20.17**	**20.15**
13	km 15		15,0	20,0	**20.28**	**20.25**	**20.23**
11	inizio Fine 5° giro		17,2	17,8	**20.32**	**20.29**	**20.27**
17	**S Fine 5° giro**		**17,5**	**17,5**	**20.32**	**20.29**	**20.27**
1	km 20		20,0	15,0	**20.37**	**20.34**	**20.31**
19	km 25		25,0	10,0	**20.46**	**20.42**	**20.39**
2	km 30		30,0	5,0	**20.56**	**20.51**	**20.47**
17	**Arrivo**		**35,0**	**0,0**	**21.05**	**20.59**	**20.55**

Ore calcolate dal via della categoria E alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.

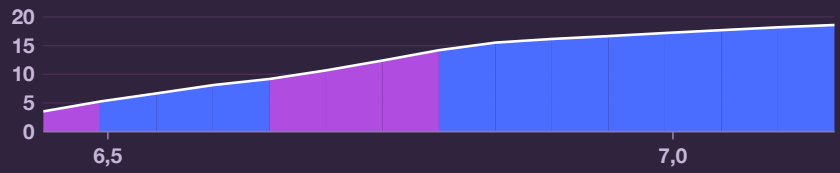
obiettivi

S

SPRINT

Fine 2° giro

Dal km 6,7 al km 7,0



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
300 m	**+7 m**	**2,2%**	**3,7%**

IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

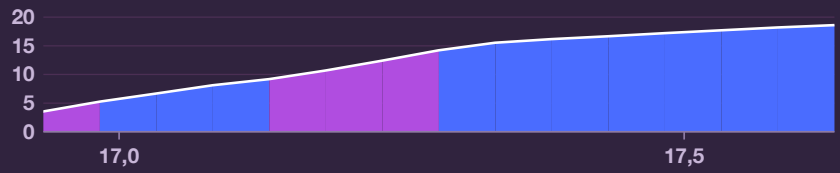
Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

S

SPRINT

Fine 5° giro

Dal km 17,2 al km 17,5



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
300 m	**+7 m**	**2,2%**	**3,7%**

IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

IL GARAGE

Le bici giuste

Su Zwift telaio e ruote cambiano la velocità. Queste sono le tre combinazioni più veloci secondo le prove di Zwift Insider, fatte con un corridore di 75 kg a 300 W.



LA TUTTOFARE

Specialized S-Works Tarmac SL9 con ruote Princeton CarbonWorks Wake 6560

PIANURA ★★★★☆ SALITA ★★★★★

Va forte dappertutto: è la scelta giusta quando nella tappa c'è un po' di tutto.



PER LA PIANURA

Cervélo S5 con ruote Reserve Infinity Disc

PIANURA ★★★★★ SALITA ★★☆☆☆

La più veloce in pianura ma in salita perde tanto. Per i circuiti piatti.



PER LA SALITA

Specialized S-Works Aethos con ruote Princeton CarbonWorks Alta 3532

PIANURA ★★★☆☆ SALITA ★★★★★

Le ruote leggere fanno la differenza quando la strada sale. Per le tappe dure come Climber's Gambit.

La Tron (Zwift Concept Z1) resta velocissima in pianura ma in salita paga. E in ogni caso, se avete una bici a casa e su Zwift ne usate una diversa, siete delle brutte persone.



CHI HA FATTO LA STORIA

La maglia nera

Giro d'Italia 1946-1951 · la maglia dell'ultimo

Dal 1946 al 1951 il Giro d'Italia ha dato una maglia anche all'ultimo della generale. Era nera e il pubblico l'ha amata subito. Luigi Malabrocca l'ha vinta due volte facendo a gara con Sante Carollo a chi perdeva più tempo, nascosti nei bar e nei fienili. L'ultima è andata nel 1951 a Giovanni Pinarello, che poco dopo ha aperto a Treviso la sua bottega di biciclette.

In Don't Drop Me la maglia dell'ultimo torna ed è nera e gialla: nera perché sei in fondo, gialla perché chi arriva in fondo con lo spirito giusto ha vinto anche lui.

AL GIRO	PIÙ VITTORIE	L'ULTIMA	DA NOI
1946-1951	**Malabrocca**	**Pinarello**	**Nera e gialla**

COME SI ASSEGNA

La indossa l'ultimo della classifica generale, tappa dopo tappa.



MAGLIA NERA E GIALLA

Mauri Muja

Il simbolo di chi non molla

La maglia nera e gialla l'abbiamo pensata guardando Mauri. È il più tenace del gruppo: quando la strada lo stacca non si ferma e il martedì dopo è di nuovo in griglia a spostare il suo limite un po' più in là.

Don't Drop Me è anche per chi corre così. Il gruppo può staccarti ma la gara la finisci tu.

MAGLIA	CHI LA PORTA	LO SPIRITO	IL VOLTO
Nera e gialla	**L'ultimo della generale**	**Non mollare mai**	**Mauri Muja**



MISSIONE 3

Double Espresso

Paris · martedì 1 dicembre 2026 · Veloce

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
30,5 km	**222 m**	★★☆☆☆

VIA
ore 20.00

OBIETTIVI
Église Sprint: 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1
Montmartre KOM: 15 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1
Montmartre KOM (2° giro): 15 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1

MISSIONE 3 · DOUBLE ESPRESSO

PERCORSO

Tappa di pianura di 30,5 km a Paris sul percorso Double Espresso, con 222 m di dislivello.

Si corre fra 41 e 112 m di quota.

Lungo la strada lo sprint Église Sprint al km 5,5, il GPM Montmartre KOM (2ª cat.) al km 8,8 e il GPM Montmartre KOM (2° giro) (2ª cat.) al km 20,5.

Gli altri segmenti di Zwift sul percorso non danno punti.

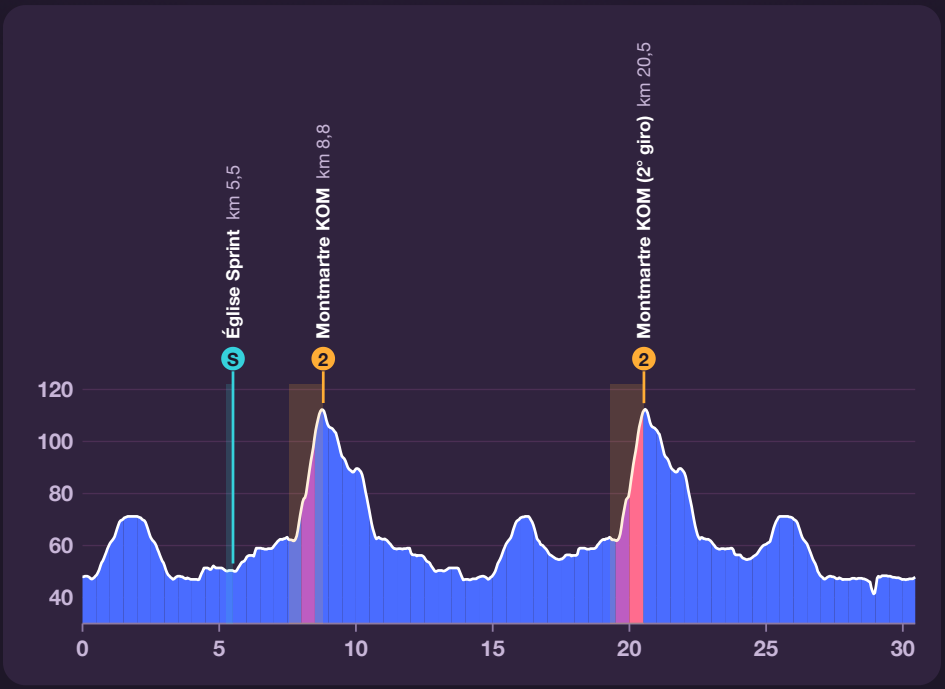
LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
30,5 km	**222 m**	**112 m**	★★☆☆☆

Mappa

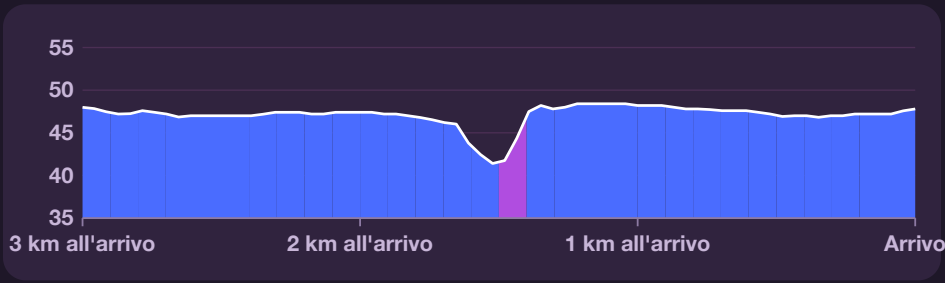


MISSIONE 3 · DOUBLE ESPRESSO

PROFILO



Ultimi km



Ultimi 3 km da 48 a 48 m di quota. Pendenza massima: 6,4%.

MISSIONE 3 · DOUBLE ESPRESSO

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO		KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
48	**Via**		**0,0**	**30,5**	**20.00**	**20.00**	**20.00**
68	Lutece Sprint (1° giro)	nessun punto	1,3	29,1	**20.02**	**20.02**	**20.02**
50	inizio Église Sprint		5,3	25,2	**20.09**	**20.09**	**20.08**
50	**Église Sprint**		**5,5**	**24,9**	**20.10**	**20.09**	**20.08**
62	inizio Montmartre KOM		7,6	22,9	**20.14**	**20.12**	**20.11**
112	**Montmartre KOM**		**8,8**	**21,7**	**20.16**	**20.15**	**20.13**
59	Tchou Tchou Sprint (1° giro)	nessun punto	11,5	18,9	**20.21**	**20.19**	**20.18**
68	Lutece Sprint (2° giro)	nessun punto	15,8	14,6	**20.29**	**20.27**	**20.24**
55	Monceau Sprint	nessun punto	17,5	12,9	**20.32**	**20.30**	**20.27**
63	inizio Montmartre KOM (2° giro)		19,3	11,2	**20.36**	**20.33**	**20.30**
112	**Montmartre KOM (2° giro)**		**20,5**	**9,9**	**20.38**	**20.35**	**20.32**
59	Tchou Tchou Sprint (2° giro)	nessun punto	23,3	7,1	**20.43**	**20.39**	**20.36**
61	km 25		25,0	5,5	**20.46**	**20.42**	**20.39**
48	**Arrivo**		**30,5**	**0,0**	**20.57**	**20.52**	**20.48**

Ore calcolate dal via della categoria E alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.

MISSIONE 3 · DOUBLE ESPRESSO

obiettivi

SPRINT

Église Sprint

Dal km 5,3 al km 5,5



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
247 m	+0 m	0,1%	0,4%

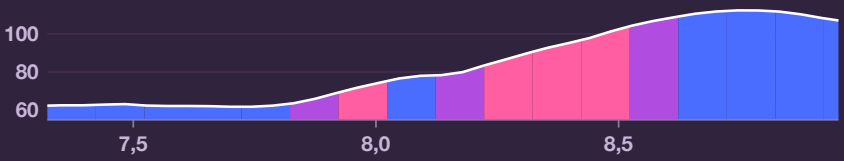
IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

GPM · 2ª CAT.

Montmartre KOM

Dal km 7,6 al km 8,8



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
1230 m	+51 m	4,0%	7,5%

IN PALIO 15 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

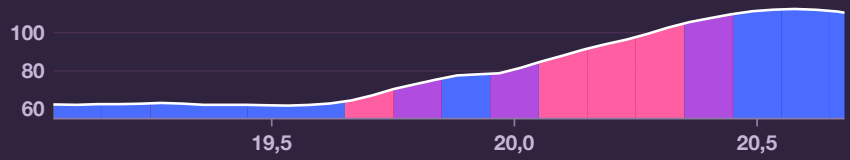
MISSIONE 3 · DOUBLE ESPRESSO

obiettivi

GPM · 2ª CAT.

2 Montmartre KOM (2° giro)

Dal km 19,3 al km 20,5



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
1230 m	**+50 m**	**4,0%**	**7,5%**

IN PALIO 15 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.



SALITA LEGGENDARIA

Montmartre

Rue Lepic, Parigi · nella Missione 3 si scala due volte

Una strada di pavé che sale stretta fra i caffè di Montmartre fino alla piazza sotto il Sacré-Cœur. È corta ma non dà respiro: poco più di un chilometro con punte del 9%.

Il ciclismo l'ha scoperta alle Olimpiadi di Parigi 2024 con tre passaggi nella corsa in linea. L'oro è andato a Remco Evenepoel, che ha forato a meno di quattro chilometri dall'arrivo e ha vinto lo stesso. Incazzandosi.

Un anno dopo è entrata nel Tour de France per i cinquant'anni dell'arrivo sugli Champs-Élysées. Sotto la pioggia Pogačar ha attaccato in maglia gialla ma l'ultima scalata se l'è presa Wout van Aert. Nel 2026 impresa leggendaria di Van der Poel.

LUNGHEZZA	PENDENZA MEDIA	MASSIMA	FONDO
1,1 km	**5,9%**	**9%**	**pavé**



CHI HA FATTO LA STORIA

Wout van Aert

Tour de France, ultima tappa a Parigi, 27 luglio 2025

Per la prima volta il Tour è salito a Montmartre: tre giri di un circuito di 16,7 km sotto una pioggia così forte che i tempi della classifica sono stati fermati prima della salita.

Pogačar in maglia gialla ha attaccato al penultimo passaggio e davanti sono rimasti in sei. Sull'ultima rampa, a 400 metri dalla cima, van Aert l'ha staccato e ha vinto da solo sugli Champs-Élysées con 19 secondi sugli altri.

Serve altro per descrivere Wout?

GARA	LUNGHEZZA	VANTAGGIO	ANNO
Tour de France	**132,3 km**	**19 s**	**2025**



MISSIONE 4

scotland smash tt

Scotland · martedì 8 dicembre 2026 · Cronometro

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
17,8 km	166 m	★★☆☆☆

VIA
ore 20.00

OBIETTIVI
solo arrivo

MISSIONE 4 · SCOTLAND SMASH TT

PERCORSO

Cronometro di 17,8 km a Scotland sul percorso Scotland Smash TT, con 166 m di dislivello.

Si corre fra 22 e 54 m di quota.

Niente traguardi lungo la strada: conta solo l'arrivo.

Gli altri segmenti di Zwift sul percorso non danno punti.

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
17,8 km	**166 m**	**54 m**	★★☆☆☆

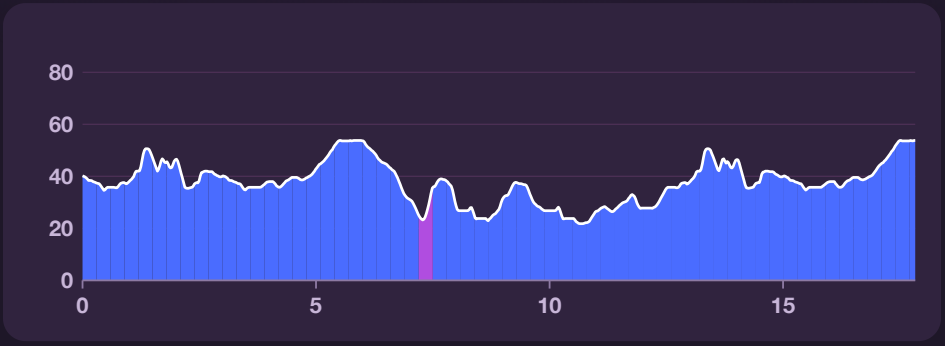
Mappa



Via Arrivo km

MISSIONE 4 · SCOTLAND SMASH TT

PROFILO



PENDENZA fino al 3% fino al 6% fino al 9% dal 9%

Ultimi km



Ultimi 3 km da 41 a 54 m di quota. Pendenza massima: 2,8%.

MISSIONE 4 · SCOTLAND SMASH TT

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO		KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
40	**Via**		**0,0**	**17,8**	**20.00**	**20.00**	**20.00**
51	The Clyde Kicker (1° giro)	nessun punto	1,4	16,4	**20.02**	**20.02**	**20.02**
40	Champion's Sprint (2° giro)	nessun punto	3,0	14,8	**20.05**	**20.05**	**20.04**
43	km 5		5,0	12,8	**20.09**	**20.08**	**20.07**
38	Breakaway Brae	nessun punto	9,3	8,5	**20.17**	**20.15**	**20.14**
51	The Clyde Kicker (2° giro)	nessun punto	13,4	4,4	**20.25**	**20.22**	**20.21**
40	Champion's Sprint (3° giro)	nessun punto	15,0	2,8	**20.28**	**20.25**	**20.23**
54	**Arrivo**		**17,8**	**0,0**	**20.33**	**20.30**	**20.28**

Ore calcolate dal via della categoria E alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.



CHI HA FATTO LA STORIA

Remco Evenepoel

Campione del mondo a cronometro a Stirling, 11 agosto 2023

Ai Mondiali scozzesi la cronometro si correva intorno a Stirling: 47,8 km di strappi e curve, da soli contro il tempo come nella Missione 4.

Evenepoel l'ha chiusa in 55 minuti e 19 secondi, 12 secondi meglio di Filippo Ganna e 48 meglio di Joshua Tarling. Che sono grandi circa il doppio di Remco. Assurdo.

È il primo belga campione del mondo a cronometro e il più giovane di sempre. Un anno dopo a Parigi ha vinto anche l'oro olimpico su strada, salendo a Montmartre.

GARA	LUNGHEZZA	TEMPO	VANTAGGIO
Mondiali crono	**47,8 km**	**55:19**	**12 s**



MISSIONE 5

SURREY HILLS

London · martedì 15 dicembre 2026 · Collinare

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
39,1 km	**877 m**	★★★★★

VIA
ore 20.00

OBIETTIVI
Fox Hill KOM: 15 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1
Leith Hill KOM: 15 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1
Keith Hill KOM: 20 · 9 · 6 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1

MISSIONE 5 · SURREY HILLS

PERCORSO

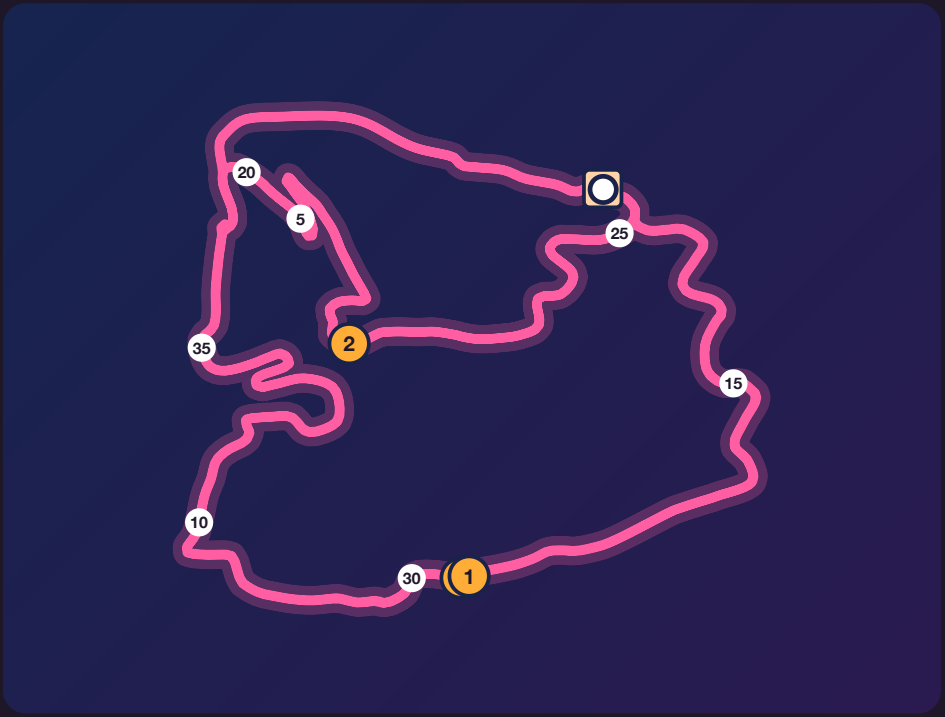
Tappa di media montagna di 39,1 km a London sul percorso Surrey Hills, con 877 m di dislivello.

Si corre fra 3 e 249 m di quota.

Lungo la strada il GPM Fox Hill KOM (2ª cat.) al km 2,9, il GPM Leith Hill KOM (2ª cat.) al km 12,2 e il GPM Keith Hill KOM (1ª cat.) al km 29,6.

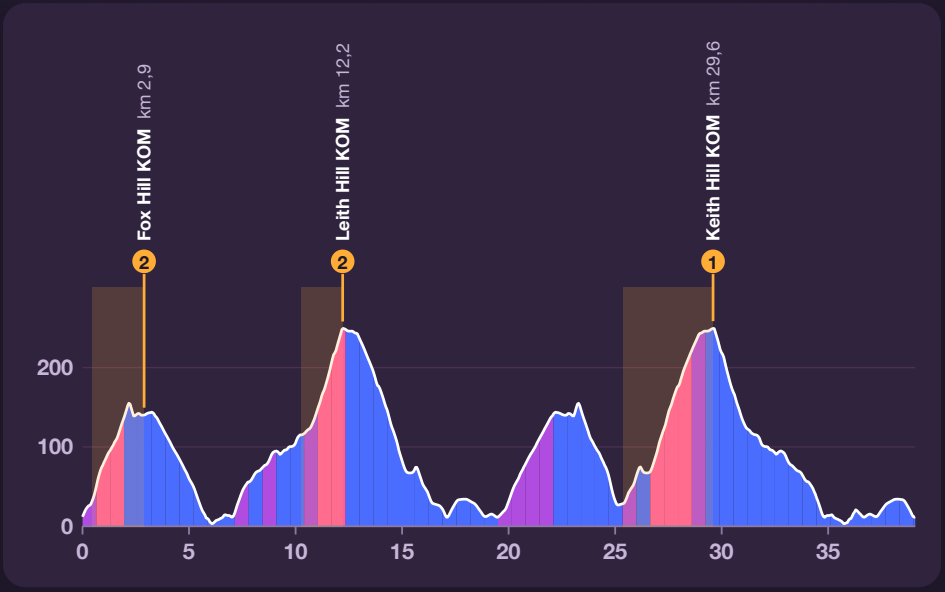
LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
39,1 km	**877 m**	**249 m**	★★★★★

Mappa



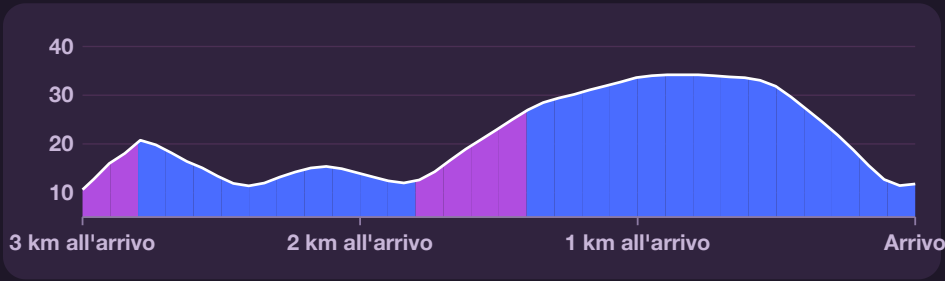
Via Arrivo GPM km

PROFILO



PENDENZA fino al 3% fino al 6% fino al 9% dal 9%

Ultimi km



Ultimi 3 km da 10 a 12 m di quota. Pendenza massima: 5,9%.

MISSIONE 5 · SURREY HILLS

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO	KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
12	**Via**	**0,0**	**39,1**	**20.00**	**20.00**	**20.00**
34	inizio Fox Hill KOM	0,5	38,6	**20.00**	**20.00**	**20.00**
140	**Fox Hill KOM**	**2,9**	**36,2**	**20.05**	**20.04**	**20.04**
60	km 5	5,0	34,1	**20.09**	**20.08**	**20.07**
115	inizio Leith Hill KOM	10,3	28,8	**20.19**	**20.17**	**20.16**
249	**Leith Hill KOM**	**12,2**	**26,9**	**20.22**	**20.20**	**20.19**
82	km 15	15,0	24,1	**20.28**	**20.25**	**20.23**
31	km 20	20,0	19,1	**20.37**	**20.34**	**20.31**
29	inizio Keith Hill KOM	25,4	13,7	**20.47**	**20.43**	**20.40**
249	**Keith Hill KOM**	**29,6**	**9,5**	**20.55**	**20.50**	**20.46**
14	km 35	35,0	4,1	**21.05**	**21.00**	**20.55**
12	**Arrivo**	**39,1**	**0,0**	**21.13**	**21.07**	**21.01**

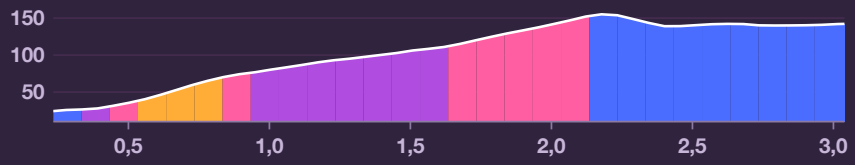
Ore calcolate dal via della categoria E alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.

obiettivi

GPM · 2ª CAT.

2 Fox Hill KOM

Dal km 0,5 al km 2,9



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
2405 m	**+125 m**	**4,4%**	**11,9%**

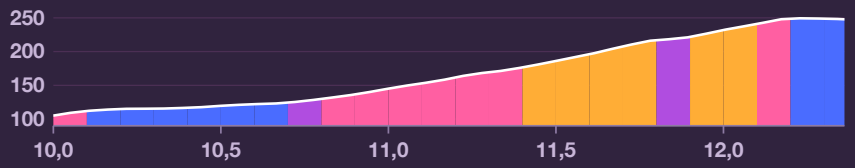
IN PALIO 15 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

GPM · 2ª CAT.

2 Leith Hill KOM

Dal km 10,3 al km 12,2



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
1961 m	**+134 m**	**6,8%**	**11,7%**

IN PALIO 15 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

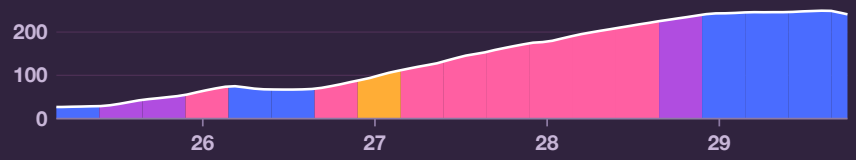
MISSIONE 5 · SURREY HILLS

obiettivi

GPM · 1ª CAT.

1 Keith Hill KOM

Dal km 25,4 al km 29,6



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
4194 m	**+229 m**	**5,3%**	**11,1%**

IN PALIO 20 · 9 · 6 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.



SALITA LEGGENDARIA

BOX HILL

Zig Zag Road, Surrey · nella Missione 5

Una strada a tornanti nei boschi del Surrey, a sud di Londra. È del National Trust, che la chiude un giorno all'anno per tenerla privata. I ciclisti londinesi ci salgono dalla fine dell'Ottocento. Alcuni sono arrivati in cima, dicono.

Alle Olimpiadi di Londra 2012 la corsa degli uomini l'ha scalata nove volte davanti a 15.000 persone e al belvedere in cima c'erano gli anelli olimpici. Ci ha corso la RideLondon.

Non è dura: si sale regolari e conta il ritmo. Su Zwift nella Surrey Hills arriva subito dopo il via e prepara le gambe per Leith Hill, la salita vera della tappa.

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	MASSIMA
2,5 km	**+120 m**	**5%**	**7,3%**



CHI HA FATTO LA STORIA

Ella Viviani

RideLondon-Surrey Classic, 4 agosto 2019

La classica di Londra esce dalla città, sale sulle colline del Surrey e torna per la volata sul Mall davanti a Buckingham Palace. Nel 2019 ha scalato cinque volte Box Hill, la salita che trovi nella Missione 5.

A due chilometri dall'arrivo una caduta ha spezzato il treno di Sam Bennett. Viviani ha preso il tempo giusto e ha battuto proprio Bennett, con Michael Mørkøv terzo.

L'anno prima era arrivato secondo: è tornato e se l'è presa.

GARA	ARRIVO	SECONDO	ANNO
RideLondon	The Mall	Sam Bennett	2019

LA PAUSA

Festive break

Il 22 e il 29 dicembre e il 5 gennaio non si corre: si riparte il 12 gennaio con Makuri 40, la tappa più lunga del campionato. Niente gare ma la bici non va in garage.

DAL 24 AL 31 DICEMBRE

La Festive 500

La sfida di Rapha: 500 km fra la vigilia di Natale e San Silvestro. È la missione delle feste: completala e raccontala nel gruppo WhatsApp.

Uscite in compagnia

Niente gare ma uscite di gruppo, su Zwift o su strada. Si organizzano nel gruppo WhatsApp: proponi la tua e porta qualcuno con te.

Un richiamo a settimana

Tieni un allenamento con lavori intensi, per esempio 4 o 5 ripetute da 4 minuti forti. Serve a non perdere il ritmo gara.

Goditi le feste

Qualche giorno di riposo vero fa bene alle gambe e alla testa. Il panettone non ha mai fatto perdere un campionato.

Prima di ripartire

Dopo le feste aggiorna il peso su Zwift: la WADA GoOff può chiederti una foto in qualsiasi momento.

Vuoi un piano di allenamento per la pausa? Scrivi a coaching@gooff.it.



MISSIONE 6

MAKURI 40

Makuri Islands · martedì 12 gennaio 2027 · Fondo veloce

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
40,1 km	**307 m**	★★☆☆☆

VIA
ore 20.00

OBIETTIVI
Country Sprint Reverse: 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1
Castle Park Sprint: 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1

MISSIONE 6 · MAKURI 40

PERCORSO

Tappa di pianura di 40,1 km a Makuri Islands sul percorso Makuri 40, con 307 m di dislivello.

Si corre fra 3 e 140 m di quota.

Lungo la strada lo sprint Country Sprint Reverse al km 7,3 e lo sprint Castle Park Sprint al km 18,1.

Gli altri segmenti di Zwift sul percorso non danno punti.

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
40,1 km	**307 m**	**140 m**	★★☆☆☆

Mappa



Via Arrivo Sprint km

MISSIONE 6 · MAKURI 40

PROFILO



PENDENZA fino al 3% fino al 6% fino al 9% dal 9%

Ultimi km



Ultimi 3 km da 65 a 92 m di quota. Pendenza massima: 5,3%.

MISSIONE 6 · MAKURI 40

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO		KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
92	**Via**		**0,0**	**40,1**	**20.00**	**20.00**	**20.00**
137	Village Sprint Reverse	nessun punto	1,6	38,5	**20.03**	**20.02**	**20.02**
109	km 5		5,0	35,1	**20.09**	**20.08**	**20.07**
70	**Country Sprint Reverse**		**7,3**	**32,8**	**20.13**	**20.12**	**20.11**
69	km 10		10,0	30,1	**20.18**	**20.17**	**20.15**
66	km 15		15,0	25,1	**20.28**	**20.25**	**20.23**
66	Alley Sprint Reverse	nessun punto	16,4	23,7	**20.30**	**20.28**	**20.25**
67	inizio Castle Park Sprint		17,9	22,2	**20.33**	**20.30**	**20.28**
66	**Castle Park Sprint**		**18,1**	**22,0**	**20.33**	**20.31**	**20.28**
66	km 20		20,0	20,1	**20.37**	**20.34**	**20.31**
4	km 25		25,0	15,1	**20.46**	**20.42**	**20.39**
54	Shisa Sprint Reverse	nessun punto	27,5	12,6	**20.51**	**20.47**	**20.43**
7	km 30		30,0	10,1	**20.56**	**20.51**	**20.47**
51	km 35		35,0	5,1	**21.05**	**21.00**	**20.55**
92	**Arrivo**		**40,1**	**0,0**	**21.15**	**21.08**	**21.03**

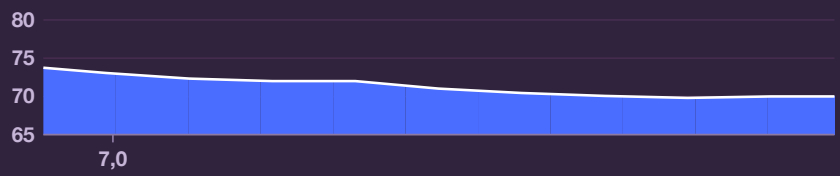
Ore calcolate dal via della categoria E alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.

obiettivi

SPRINT

Country Sprint Reverse

Dal km 7,2 al km 7,3



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
146 m	+0 m	-1,0%	0,0%

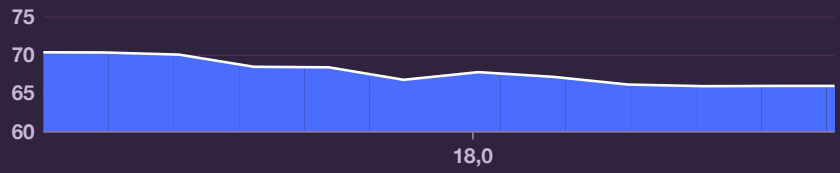
IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

SPRINT

Castle Park Sprint

Dal km 17,9 al km 18,1



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
206 m	+1 m	-0,6%	2,4%

IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

L'ARSENALE

I powerup

Quando passi sotto un arco (il via, la cima di un GPM, la fine di uno sprint) prendi un powerup a caso. Ne tieni uno alla volta: se all'arco dopo ce l'hai ancora non ne prendi un altro. Lo usi con la barra spaziatrice, col tasto di Zwift Companion o toccando il cerchio sullo schermo. In alcune tappe alcuni powerup saranno disabilitati.



FEATHER · 30 SECONDI

Piuma

Pesi il 10% in meno. Usala sugli strappi corti, negli scatti e in volata. Mai in discesa.



AERO · 15 SECONDI

Casco aero

Tagli l'aria il 25% meglio. Per la volata finale, per chiudere un buco o tirare una fuga. Serve quando vai forte: piano non cambia niente.



DRAFT · 40 SECONDI

Furgone

La scia di chi ti sta davanti ti aiuta di più. Funziona solo a ruota: per recuperare nel gruppo e prendere la ruota giusta prima della volata.



BURRITO · 20 SECONDI

Burrito

Chi ti sta dietro non prende la tua scia. In fuga per staccare chi ti sta a ruota o per costringere il gruppo a tirare.



GHOST · 15 SECONDI

Fantasma

Gli altri non ti vedono. Per scattare senza farti notare o anticipare la volata, ma negli ultimi 400 metri non vale. È il più debole.

L'ARSENALE

I powerup



STEAMROLLER · 30 SECONDI

Rullo compressore

Le gomme scorrono meglio sull'asfalto e a parità di watt vai un po' più forte.



ANVIL · FINO A 15 SECONDI

Incudine

Pesi di più ma solo in discesa (dal –1,5%) e così scendi più veloce. Più sei leggero e più ti aiuta.



SPEED BOOST · POCHI SECONDI

Frecce

Una spinta di velocità corta. Due insieme valgono doppio.

Burrito, fantasma, rullo, incudine e frecce escono solo negli eventi. Chi organizza può spegnere i powerup o scegliere quali escono. Fonte: Zwift Insider, settembre 2026.



MISSIONE 7

Caldera Coaster, 8 giri

Watopia · martedì 19 gennaio 2027 · Circuito piatto

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
31,9 km	**90 m**	★☆☆☆☆

VIA
ore 20.00

OBIETTIVI
Fine 1° giro: 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1
Fine 5° giro: 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1

MISSIONE 7 · CALDERA COASTER, 8 GIRI

PERCORSO

Tappa di pianura di 31,9 km a Watopia sul percorso Caldera Coaster, 8 giri, con 90 m di dislivello.

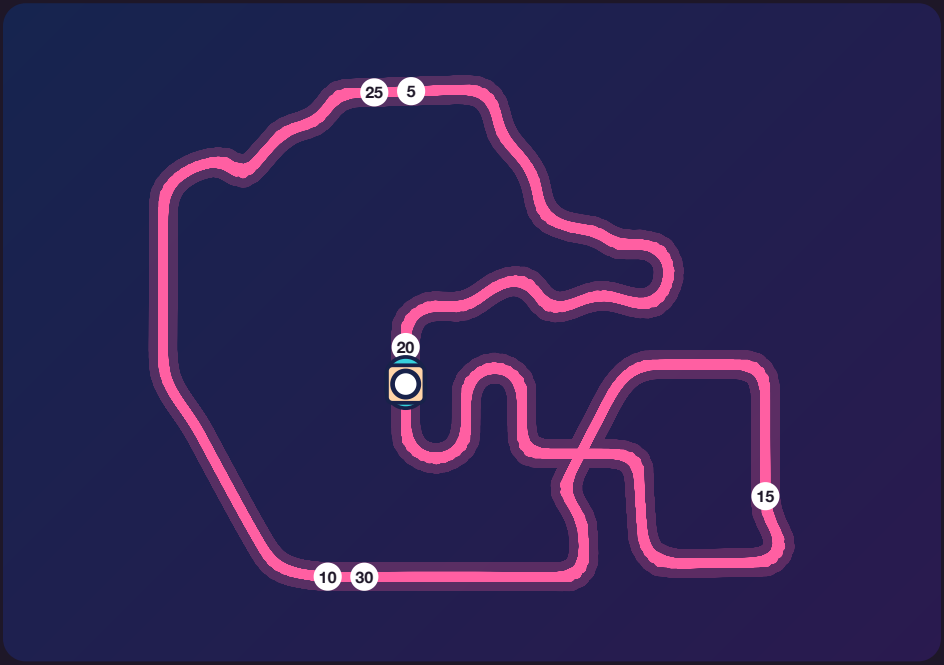
Si corre fra 0 e 10 m di quota.

Lungo la strada lo sprint Fine 1° giro al km 4,0 e lo sprint Fine 5° giro al km 20,0.

Gli altri segmenti di Zwift sul percorso non danno punti.

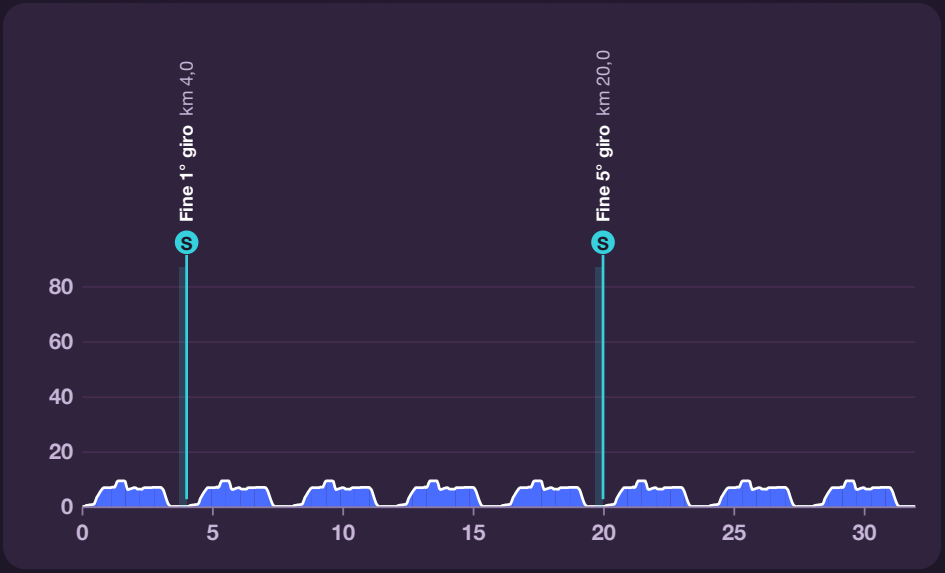
LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
31,9 km	**90 m**	**10 m**	★☆☆☆☆

Mappa



MISSIONE 7 · CALDERA COASTER, 8 GIRI

PROFILO



PENDENZA fino al 3% fino al 6% fino al 9% dal 9%

Ultimi km



Ultimi 3 km da 7 a 0 m di quota. Pendenza massima: 2,2%.

MISSIONE 7 · CALDERA COASTER, 8 GIRI

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO		KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
0	**Via**		**0,0**	**31,9**	**20.00**	**20.00**	**20.00**
0	inizio Fine 1° giro		3,7	28,2	**20.06**	**20.06**	**20.05**
0	**Fine 1° giro**		**4,0**	**27,9**	**20.07**	**20.06**	**20.06**
0	Caldera Cruiser Reverse	nessun punto	4,0	27,9	**20.07**	**20.06**	**20.06**
7	km 10		10,0	21,9	**20.18**	**20.17**	**20.15**
7	km 15		15,0	16,9	**20.28**	**20.25**	**20.23**
0	inizio Fine 5° giro		19,7	12,3	**20.36**	**20.33**	**20.31**
0	**Fine 5° giro**		**20,0**	**12,0**	**20.37**	**20.34**	**20.31**
7	km 25		25,0	6,9	**20.46**	**20.42**	**20.39**
7	km 30		30,0	1,9	**20.56**	**20.51**	**20.47**
0	**Arrivo**		**31,9**	**0,0**	**20.59**	**20.54**	**20.50**

Ore calcolate dal via della categoria E alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.

obiettivi

SPRINT

S Fine 1° giro

Dal km 3,7 al km 4,0



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
300 m	**+0 m**	**0,0%**	**0,0%**

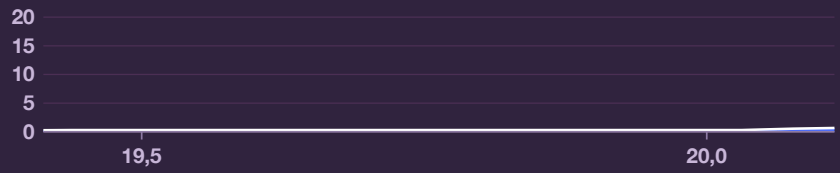
IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

SPRINT

S Fine 5° giro

Dal km 19,7 al km 20,0



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
300 m	**+0 m**	**0,0%**	**0,0%**

IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

IL VIA

Partenza controllata

Su Zwift la gara si decide spesso nei primi due minuti: chi parte piano resta dietro e un buco di 5 secondi è difficile da chiudere. Così si fa una buona partenza.

–20 min Scaldati ed entra in griglia

Fai 15-20 minuti di riscaldamento: più la gara è corta e più deve essere intenso. Entra presto nella griglia della tua categoria perché il posto lo decide l'ordine di arrivo. No stretching.

–10 s Comincia a spingere

In griglia puoi pedalare ma la bici sta ferma fino al via. Dieci secondi prima comincia a spingere forte, così al via la potenza è già alta e non perdi metri.

0 s Via!

Arriva allo zero intorno al 150% della tua FTP. La marcia giusta mettila prima: cambiare sotto sforzo fa perdere potenza.

+2 min Tieni duro

La prima selezione arriva nei primi due minuti: nelle gare B il gruppo davanti va a 300-400 W per due minuti e poi il ritmo cala. Resta a ruota e non mollare.

Che poi potremmo anche metterci d'accordo e partire tutti piano, felici e contenti con una partenza controllata come a Kostanjevica.



MISSIONE 8

three little sisters

Watopia · martedì 26 gennaio 2027 · Collinare

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
37,7 km	**428 m**	★★★☆☆

VIA
ore 20.00

OBIETTIVI
Hilly KOM: 10 · 4 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1
Titans Grove KOM: 10 · 4 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1
Volcano KOM: 15 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1

MISSIONE 8 · THREE LITTLE SISTERS

PERCORSO

Tappa di media montagna di 37,7 km a Watopia sul percorso Three Little Sisters, con 428 m di dislivello.

Si corre fra -6 e 132 m di quota.

Lungo la strada il GPM Hilly KOM (3ª cat.) al km 1,8, il GPM Titans Grove KOM (3ª cat.) al km 15,6 e il GPM Volcano KOM (2ª cat.) al km 29,2.

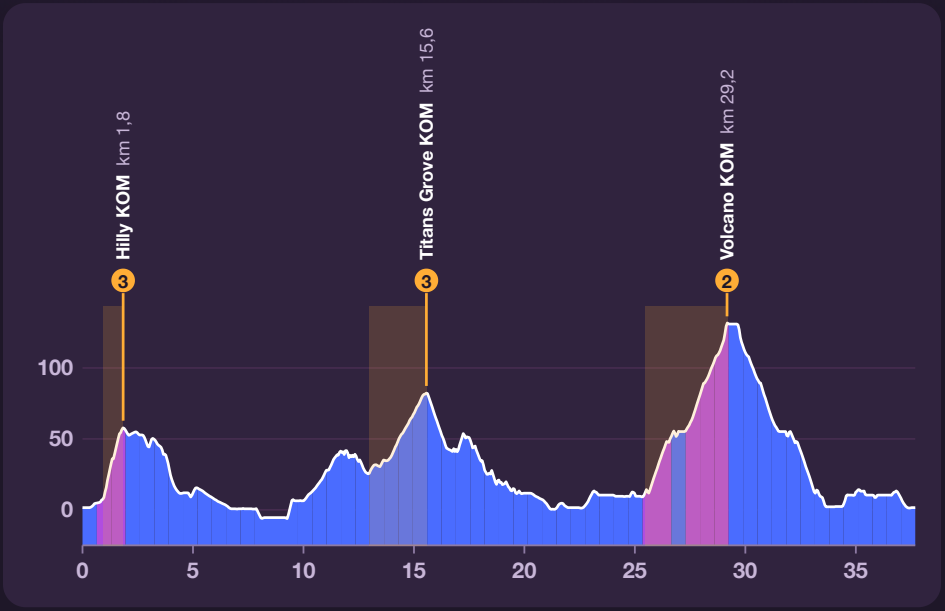
LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
37,7 km	**428 m**	**132 m**	★★★☆☆

Mappa



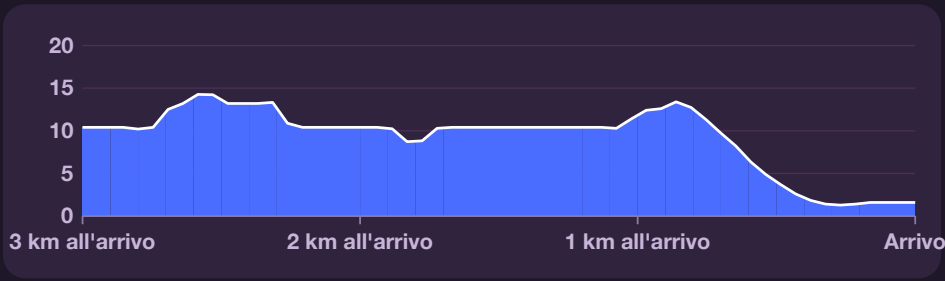
MISSIONE 8 · THREE LITTLE SISTERS

PROFILO



PENDENZA fino al 3% fino al 6% fino al 9% dal 9%

Ultimi km



Ultimi 3 km da 10 a 2 m di quota. Pendenza massima: 3,1%.

MISSIONE 8 · THREE LITTLE SISTERS

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO	KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
2	**Via**	**0,0**	**37,7**	**20.00**	**20.00**	**20.00**
7	inizio Hilly KOM	0,9	36,8	**20.01**	**20.01**	**20.01**
58	**Hilly KOM**	**1,8**	**35,9**	**20.03**	**20.03**	**20.02**
12	km 5	5,0	32,7	**20.09**	**20.08**	**20.07**
6	km 10	10,0	27,7	**20.18**	**20.17**	**20.15**
26	inizio Titans Grove KOM	13,0	24,7	**20.24**	**20.22**	**20.20**
82	**Titans Grove KOM**	**15,6**	**22,1**	**20.29**	**20.26**	**20.24**
12	km 20	20,0	17,7	**20.37**	**20.34**	**20.31**
12	inizio Volcano KOM	25,5	12,2	**20.47**	**20.43**	**20.40**
132	**Volcano KOM**	**29,2**	**8,5**	**20.54**	**20.50**	**20.46**
13	km 35	35,0	2,7	**21.05**	**21.00**	**20.55**
2	**Arrivo**	**37,7**	**0,0**	**21.10**	**21.04**	**20.59**

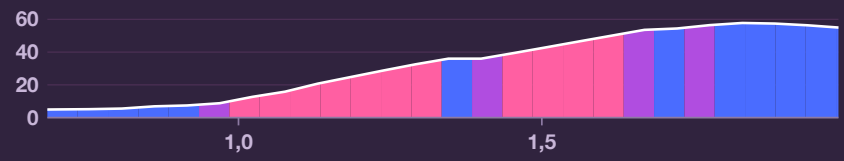
Ore calcolate dal via della categoria E alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.

obiettivi

GPM · 3ª CAT.

Hilly KOM

Dal km 0,9 al km 1,8



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
904 m	+51 m	5,6%	8,4%

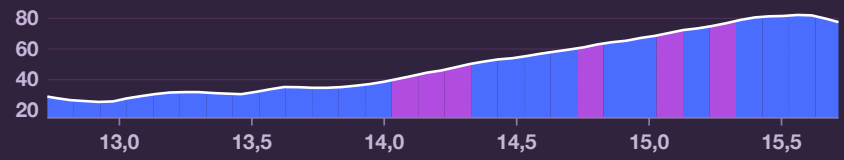
IN PALIO 10 · 4 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

GPM · 3ª CAT.

Titans Grove KOM

Dal km 13,0 al km 15,6



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
2587 m	+59 m	2,2%	4,0%

IN PALIO 10 · 4 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1 punti

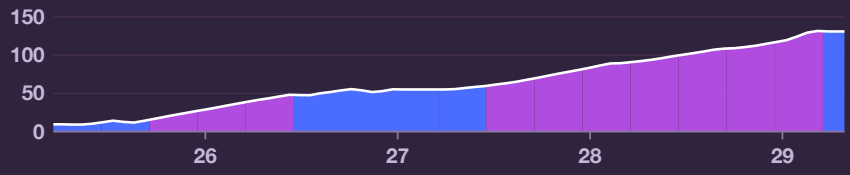
Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

obiettivi

GPM · 2ª CAT.

2 Volcano KOM

Dal km 25,5 al km 29,2



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
3712 m	**+128 m**	**3,2%**	**9,4%**

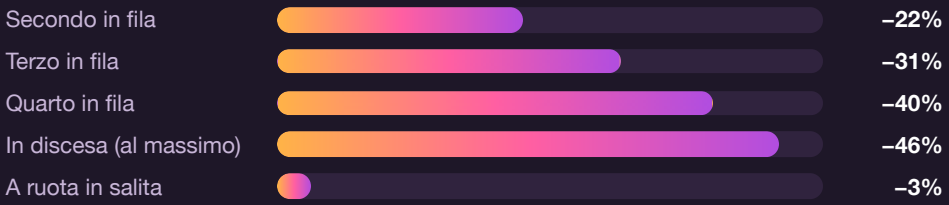
IN PALIO 15 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

A RUOTA

La scia

Su Zwift come su strada chi sta a ruota fa meno fatica: dietro a un corridore che spinge 300 W in pianura te ne bastano circa 225. Capire e provare la scia è chiave su Zwift.



Quanto risparmi rispetto a chi tira, con le bici da strada. Prove di Zwift Insider.

In pianura vale tutto

A ruota risparmi un quarto della fatica e in un gruppo grande ancora di più. Per questo restare nel gruppo vale più di qualsiasi bici.

In salita vale poco

Sulle salite ripide la scia quasi sparisce e contano i watt per chilo. Da novembre 2025 la scia segue la pendenza della strada e a ruota in salita si fa un po' meno fatica.

In discesa vale tantissimo

A ruota di chi scende tutto raccolto puoi stare a 0 W. In discesa i gruppi vanno il 10-15% più forte di chi è da solo.

La bici da crono non prende scia

Ma tanto Battistutta se ne frega e va in fuga da solo.

Per chi tira la Polonia?



MISSIONE 9

Bologna tt

Bologna · martedì 2 febbraio 2027 · Cronometro in salita

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
8,0 km	236 m	★★★★★

VIA
ore 20.00

OBIETTIVI
Bologna TT: 20 · 9 · 6 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1

MISSIONE 9 · BOLOGNA TT

PERCORSO

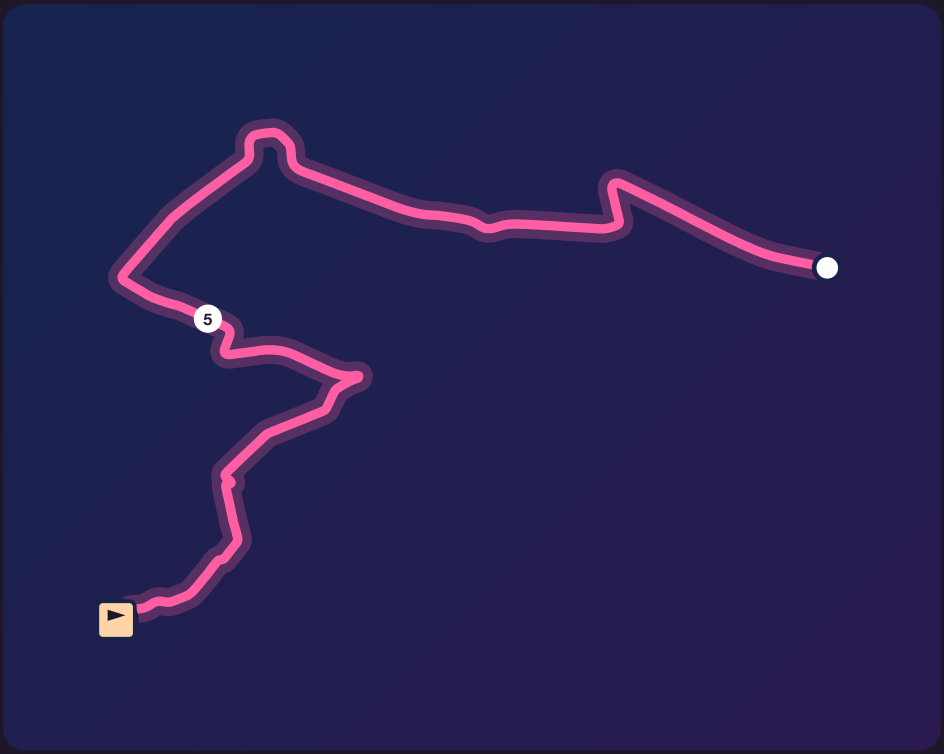
Cronometro di 8,0 km a Bologna sul percorso Bologna TT, con 236 m di dislivello.

Si corre fra 270 e 494 m di quota.

Lungo la strada il GPM Bologna TT (1ª cat.) al km 8,0.

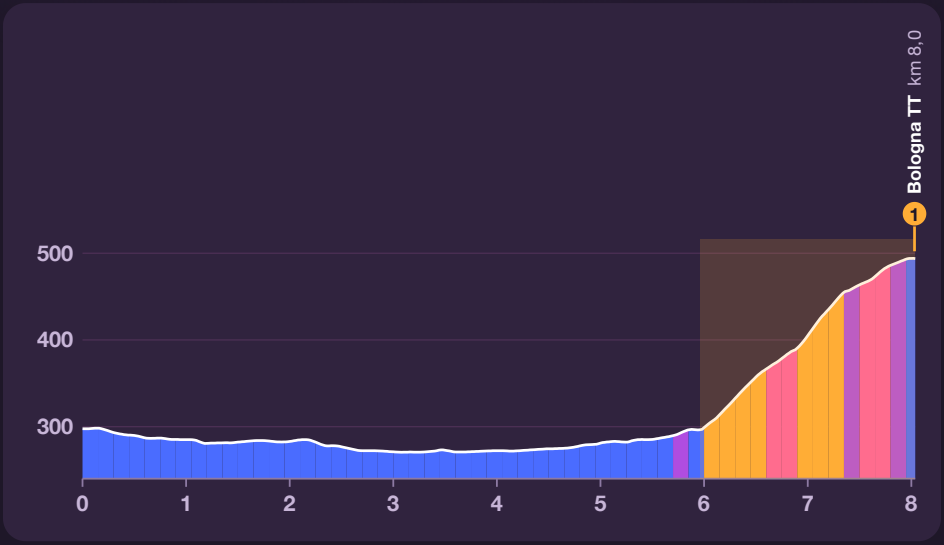
LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
8,0 km	**236 m**	**494 m**	★★★★★

Mappa

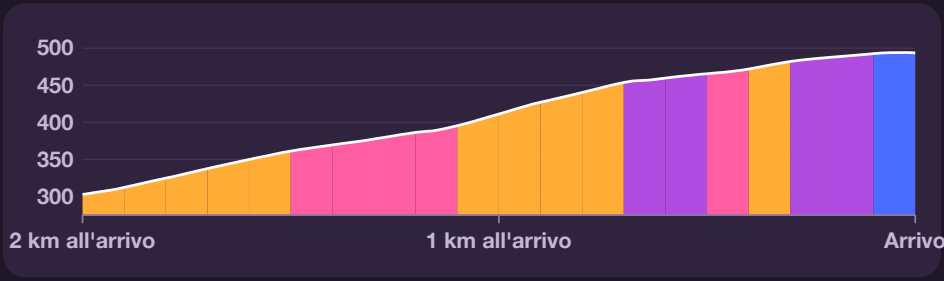


MISSIONE 9 · BOLOGNA TT

PROFILO



Ultimi km



Ultimi 2 km da 303 a 494 m di quota. Pendenza massima: 16,5%.

MISSIONE 9 · BOLOGNA TT

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO	KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
298	**Via**	**0,0**	**8,0**	**20.00**	**20.00**	**20.00**
296	inizio Bologna TT	6,0	2,1	**20.11**	**20.10**	**20.09**
494	**Bologna TT**	**8,0**	**0,0**	**20.15**	**20.13**	**20.12**
494	**Arrivo**	**8,0**	**0,0**	**20.15**	**20.13**	**20.12**

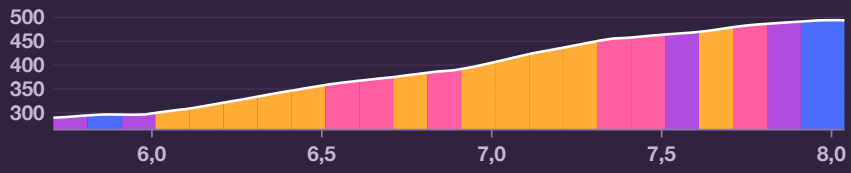
Ore calcolate dal via della categoria E alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.

obiettivi

GPM · 1ª CAT.

1 Bologna TT

Dal km 6,0 al km 8,0



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
2071 m	**+198 m**	**9,5%**	**16,5%**

IN PALIO 20 · 9 · 6 · 5 · 3 · 2 · 1 · 1 punti

Prende i punti chi fa il tempo migliore sul tratto.



SALITA LEGGENDARIA

san Luca

Bologna · l'arrivo della Missione 9

Dall'Arco del Meloncello la strada sale al santuario della Madonna di San Luca accanto al portico più lungo del mondo: quasi quattro chilometri e 666 archi secondo la tradizione, dal 2021 patrimonio dell'UNESCO.

Sono due chilometri sopra il 10% e a metà c'è la curva delle Orfanelle, vicina al 18%. Il Giro dell'Emilia ci arriva ogni autunno dopo cinque passaggi. Al Tour 2024 Pogačar ha attaccato qui e solo Vingegaard gli ha tenuto la ruota. Mortadela.

La cronometro di Bologna su Zwift è quella che ha aperto il Giro 2019: 8 km dal centro, da casa GLM, prima in pianura e poi tutta la salita fino al santuario.

LUNGHEZZA	PENDENZA MEDIA	MASSIMA	PORTICO
2,1 km	**9,7%**	**18%**	**3,8 km**



CHI HA FATTO LA STORIA

PRIMOŽ ROGLIČ

Tre Giri dell'Emilia e la cronoscalata che ha aperto il Giro 2019

Il Giro 2019 è partito con una cronoscalata di 8 km dal centro di Bologna al santuario di San Luca: la stessa che corri su Zwift nella Missione 9. Roglič l'ha fatta in 12 minuti e 54 secondi e ha battuto Simon Yates di 19 secondi: prima maglia rosa.

Sulla stessa salita ha vinto tre volte il Giro dell'Emilia: nel 2019 da solo, nel 2021 davanti a João Almeida e nel 2023 in volata su Tadej Pogačar, lo stesso giorno in cui aveva annunciato l'addio alla Jumbo-Visma.

Prima della bici faceva salto con gli sci e da junior ha vinto un oro mondiale a squadre.

GIRO DELL'EMILIA	ANNI	CRONO DEL GIRO	TEMPO
3 vittorie	**2019, 2021, 2023**	**8 km**	**12:54**



MISSIONE 10

Climber's Gambit

Watopia · martedì 9 febbraio 2027 · Tappa dura

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
27,7 km	**667 m**	★★★★★

VIA
ore 20.00

OBIETTIVI
JWB Sprint Reverse: 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1
Titans Grove KOM Reverse: 10 · 4 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1
Epic KOM Reverse: 25 · 15 · 10 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1

MISSIONE 10 · CLIMBER'S GAMBIT

PERCORSO

Tappa di montagna di 27,7 km a Watopia sul percorso Climber's Gambit, con 667 m di dislivello.

Si corre fra -6 e 374 m di quota.

Lungo la strada lo sprint JWB Sprint Reverse al km 2,6, il GPM Titans Grove KOM Reverse (3ª cat.) al km 12,6 e il GPM Epic KOM Reverse (Cima Coppi ª cat.) al km 27,7.

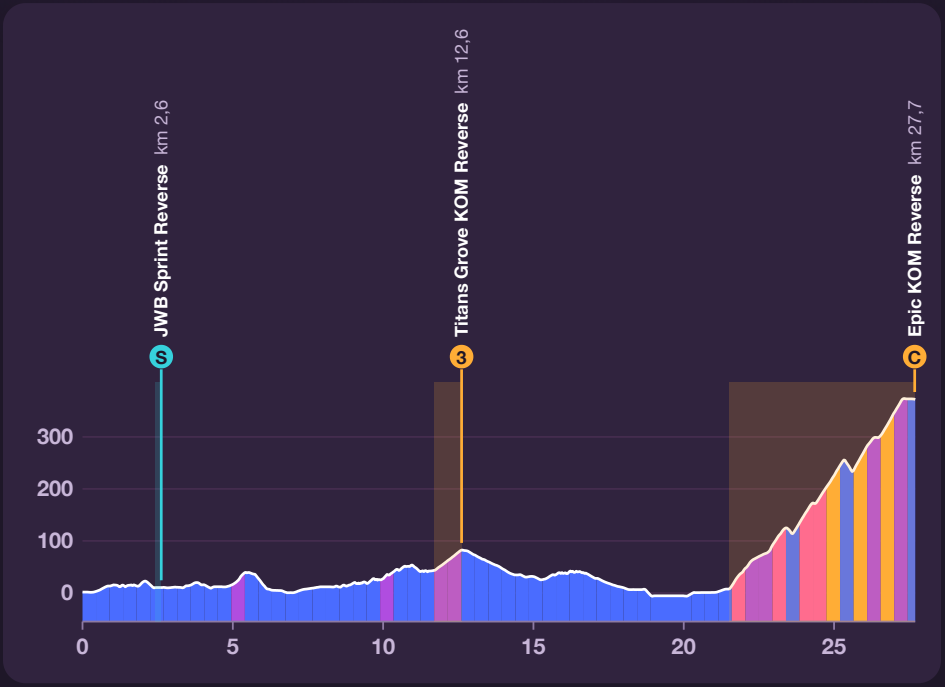
LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
27,7 km	**667 m**	**374 m**	★★★★★

Mappa



MISSIONE 10 · CLIMBER'S GAMBIT

PROFILO



Ultimi km



Ultimi 3 km da 200 a 372 m di quota. Pendenza massima: 11,1%.

MISSIONE 10 · CLIMBER'S GAMBIT

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO	KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
2	**Via**	**0,0**	**27,7**	**20.00**	**20.00**	**20.00**
10	inizio JWB Sprint Reverse	2,4	25,3	**20.04**	**20.04**	**20.03**
10	**JWB Sprint Reverse**	**2,6**	**25,1**	**20.04**	**20.04**	**20.04**
16	km 5	5,0	22,7	**20.09**	**20.08**	**20.07**
27	km 10	10,0	17,7	**20.18**	**20.17**	**20.15**
43	inizio Titans Grove KOM Reverse	11,7	16,0	**20.21**	**20.20**	**20.18**
82	**Titans Grove KOM Reverse**	**12,6**	**15,1**	**20.23**	**20.21**	**20.19**
32	km 15	15,0	12,7	**20.28**	**20.25**	**20.23**
-6	km 20	20,0	7,7	**20.37**	**20.34**	**20.31**
8	inizio Epic KOM Reverse	21,5	6,2	**20.40**	**20.36**	**20.33**
226	km 25	25,0	2,7	**20.46**	**20.42**	**20.39**
372	**Epic KOM Reverse**	**27,7**	**0,0**	**20.51**	**20.47**	**20.43**
372	**Arrivo**	**27,7**	**0,0**	**20.51**	**20.47**	**20.43**

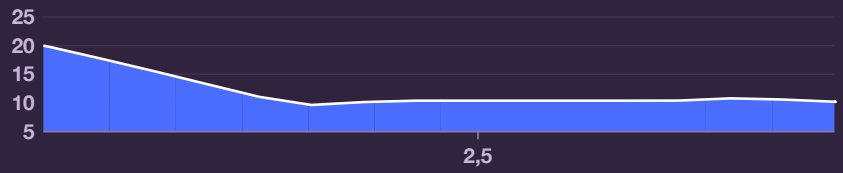
Ore calcolate dal via della categoria E alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.

obiettivi

SPRINT

JWB Sprint Reverse

Dal km 2,4 al km 2,6



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
197 m	+0 m	0,1%	0,4%

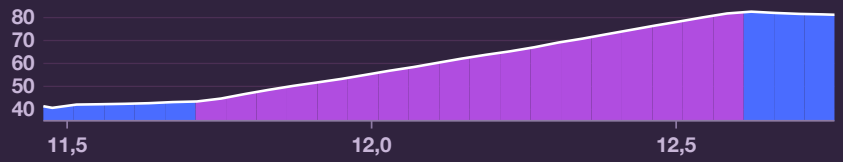
IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

GPM · 3ª CAT.

Titans Grove KOM Reverse

Dal km 11,7 al km 12,6



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
899 m	+39 m	4,3%	4,9%

IN PALIO 10 · 4 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1 punti

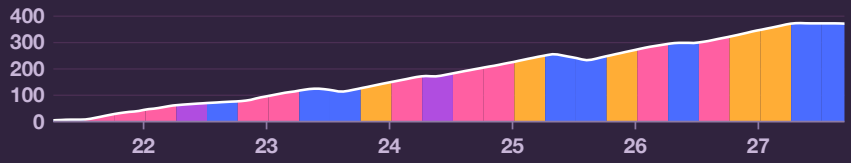
Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

obiettivi

GPM · CIMA COPPIª CAT.

Epic KOM Reverse

Dal km 21,5 al km 27,7



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
6165 m	**+403 m**	**5,9%**	**11,2%**

IN PALIO 25 · 15 · 10 · 7 · 5 · 3 · 2 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

IN SALITA

Il passo giusto

La Missione 10 finisce in cima all'Epic KOM Reverse, la Cima Coppi del campionato: 6,2 km al 6,5% e 403 metri di dislivello. Chi arriva primo prende i 100 punti della gialla e i 25 dei pois con la stessa pedalata. Qui la scia aiuta poco e contano i watt per chilo.



Quanto dura la salita, più o meno: stime per un corridore di 75 kg che sale da solo.

Parti sotto ritmo

Chi attacca la salita sopra la sua soglia paga tutto negli ultimi due chilometri. Tieni i primi minuti appena sotto la tua FTP e cresci dopo.

Spingi dove è ripido

Sulle rampe ogni watt in più ti porta più avanti. Dove la strada spiana resta a ruota e respira: lì la scia torna a contare.

Piuma e ruote leggere

Tieni la piuma per l'ultima rampa o per rispondere a uno scatto. Prima del via monta le ruote da salita: le trovi nella pagina Le bici giuste.



MISSIONE 11

The Bell Lap, 17 giri

Crit City · martedì 16 febbraio 2027 · Criterium

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
33,1 km	**255 m**	★★☆☆☆

VIA
ore 20.00

OBIETTIVI
Fine 3° giro: 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1
Fine 7° giro: 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1

MISSIONE 11 · THE BELL LAP, 17 GIRI

PERCORSO

Tappa di pianura di 33,1 km a Crit City sul percorso The Bell Lap, 17 giri, con 255 m di dislivello.

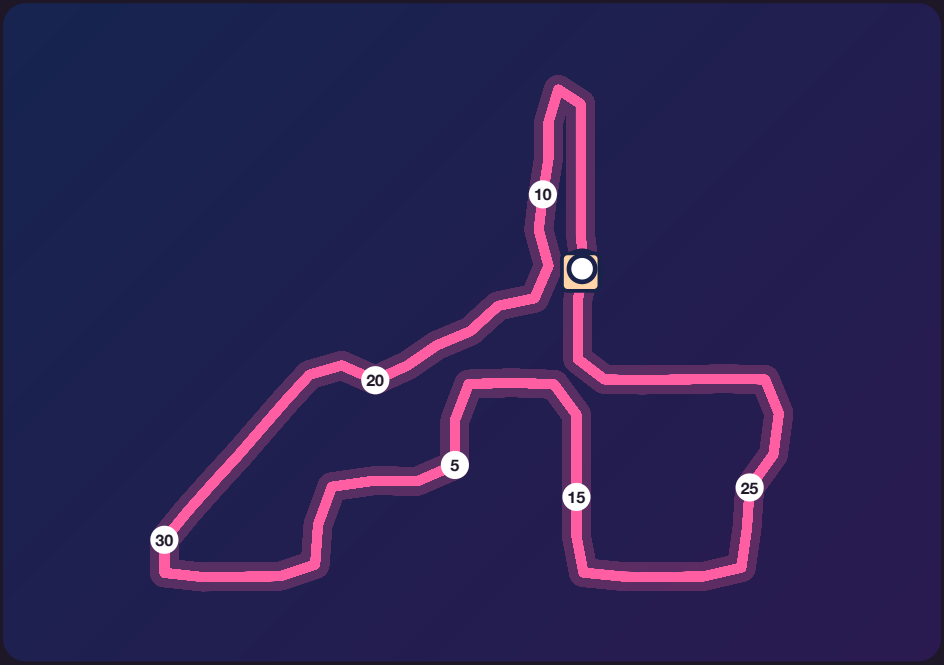
Si corre fra 119 e 127 m di quota.

Lungo la strada lo sprint Fine 3° giro al km 5,8 e lo sprint Fine 7° giro al km 13,6.

Gli altri segmenti di Zwift sul percorso non danno punti.

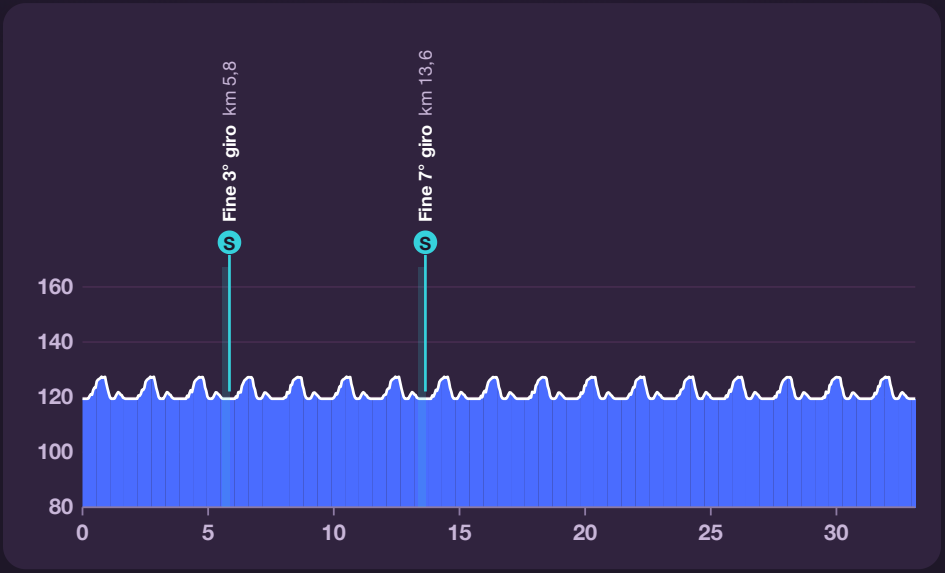
LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
33,1 km	**255 m**	**127 m**	★★☆☆☆

Mappa



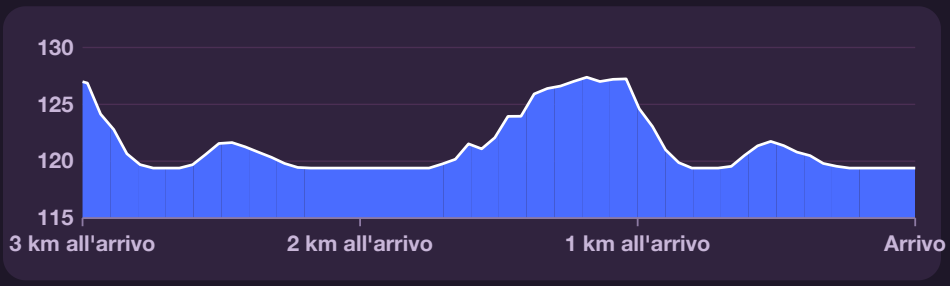
MISSIONE 11 · THE BELL LAP, 17 GIRI

PROFILO



PENDENZA fino al 3% fino al 6% fino al 9% dal 9%

Ultimi km



Ultimi 3 km da 127 a 119 m di quota. Pendenza massima: 3,7%.

MISSIONE 11 · THE BELL LAP, 17 GIRI

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO		KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
119	**Via**		**0,0**	**33,1**	**20.00**	**20.00**	**20.00**
127	Bell Lap Prime Sprint (1° giro)	nessun punto	0,9	32,3	**20.01**	**20.01**	**20.01**
119	The Bell Lap	nessun punto	1,9	31,2	**20.03**	**20.03**	**20.03**
127	Bell Lap Prime Sprint (2° giro)	nessun punto	2,8	30,3	**20.05**	**20.04**	**20.04**
127	Bell Lap Prime Sprint (3° giro)	nessun punto	4,8	28,4	**20.08**	**20.08**	**20.07**
120	inizio Fine 3° giro		5,5	27,6	**20.10**	**20.09**	**20.08**
119	**S Fine 3° giro**		**5,8**	**27,3**	**20.10**	**20.10**	**20.09**
127	Bell Lap Prime Sprint (4° giro)	nessun punto	6,7	26,4	**20.12**	**20.11**	**20.10**
127	Bell Lap Prime Sprint (5° giro)	nessun punto	8,7	24,5	**20.16**	**20.14**	**20.13**
127	Bell Lap Prime Sprint (6° giro)	nessun punto	10,6	22,5	**20.19**	**20.18**	**20.16**
127	Bell Lap Prime Sprint (7° giro)	nessun punto	12,6	20,6	**20.23**	**20.21**	**20.19**
120	inizio Fine 7° giro		13,3	19,8	**20.25**	**20.22**	**20.21**
119	**S Fine 7° giro**		**13,6**	**19,5**	**20.25**	**20.23**	**20.21**
127	Bell Lap Prime Sprint (8° giro)	nessun punto	14,5	18,6	**20.27**	**20.24**	**20.22**
127	Bell Lap Prime Sprint (9° giro)	nessun punto	16,5	16,7	**20.30**	**20.28**	**20.25**
127	Bell Lap Prime Sprint (10° giro)	nessun punto	18,4	14,7	**20.34**	**20.31**	**20.29**
127	Bell Lap Prime Sprint (11° giro)	nessun punto	20,4	12,8	**20.38**	**20.34**	**20.32**
127	Bell Lap Prime Sprint (12° giro)	nessun punto	22,3	10,8	**20.41**	**20.38**	**20.35**

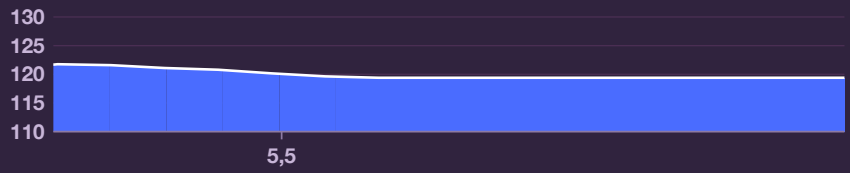
obiettivi

S

SPRINT

Fine 3° giro

Dal km 5,5 al km 5,8



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
300 m	+0 m	-0,1%	0,0%

IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

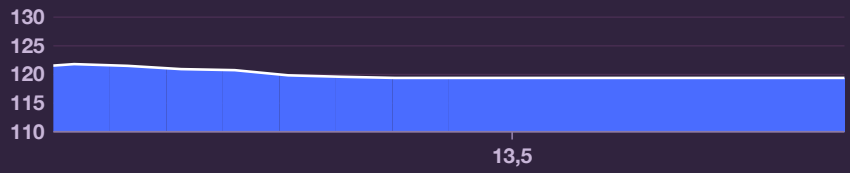
Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

S

SPRINT

Fine 7° giro

Dal km 13,3 al km 13,6



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
300 m	+0 m	-0,1%	0,0%

IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

LA VOLATA

Lo sprint

The Bell Lap è un giro di meno di 2 km da fare 17 volte, con due sprint e l'arrivo in volata. Vince chi arriva all'ultimo rettilineo coperto e nel posto giusto.

–2 km — Risali il gruppo

In un criterium l'ultimo giro è già volata. Portati fra i primi dieci: chi parte da dietro deve chiudere il buco prima ancora di sprintare.

–500 m — Resta coperto

A ruota risparmi un quarto della fatica. Chi esce troppo presto tira la volata a tutti gli altri.

–200 m — Parti

Una volata dura 12-15 secondi. Alzati sui pedali e lancia il powerup: casco aero se l'arrivo è piatto, piuma se sale.

Linea — Fino in fondo

Non smettere di spingere finché non sei sotto l'arco. Negli sprint lungo la strada i punti li prende chi passa per primo, non chi fa il tempo migliore.

Ogni sprint dà 15 punti per la maglia verde ma ti costa gambe. Decidi prima del via quali traguardi fare e quali lasciare.



MISSIONE 12

Richmond UCI Worlds, 2 giri

Richmond · martedì 23 febbraio 2027 · Mosso, finale

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
32,5 km	**311 m**	★★☆☆☆

VIA
ore 20.00

OBIETTIVI

- Monument Ave Sprint · km 3,9
- Broad St. Sprint · km 7,4
- Libby Hill · km 12,6
- 23rd St. KOM · km 13,8
- Libby Hill (2° giro) · km 28,8
- 23rd St. KOM (2° giro) · km 30,0

MISSIONE 12 · RICHMOND UCI WORLDS, 2 GIRI

PERCORSO

Tappa di media montagna di 32,5 km a Richmond sul percorso Richmond UCI Worlds, 2 giri, con 311 m di dislivello.

Si corre fra 4 e 65 m di quota.

Lungo la strada lo sprint Monument Ave Sprint al km 3,9, lo sprint Broad St. Sprint al km 7,4, il GPM Libby Hill (3ª cat.) al km 12,6, il GPM 23rd St. KOM (4ª cat.) al km 13,8, il GPM Libby Hill (2° giro) (3ª cat.) al km 28,8 e il GPM 23rd St. KOM (2° giro) (4ª cat.) al km 30,0.

Gli altri segmenti di Zwift sul percorso non danno punti.

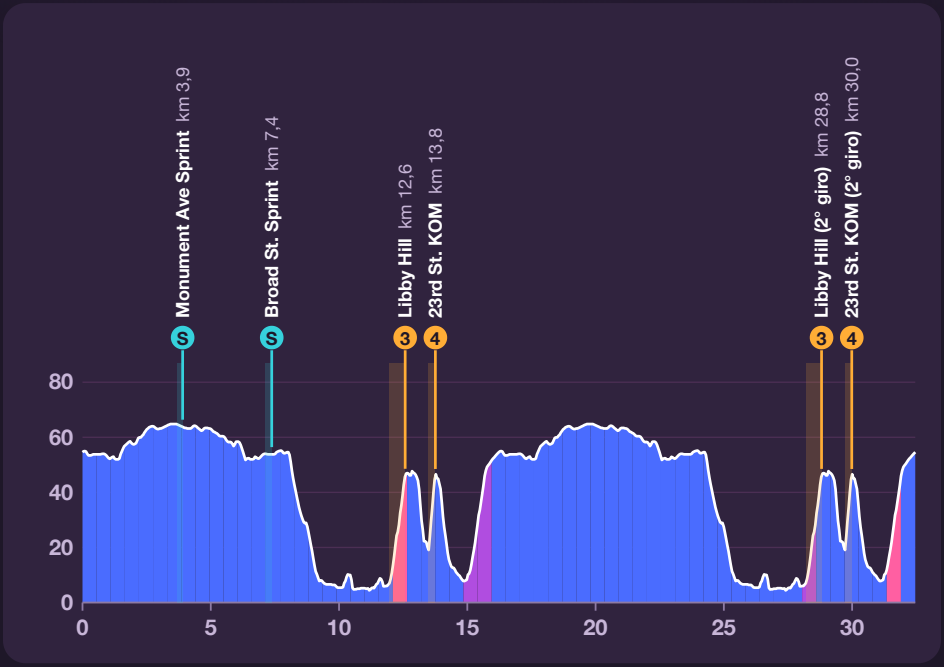
LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
32,5 km	**311 m**	**65 m**	★★☆☆☆

Mappa



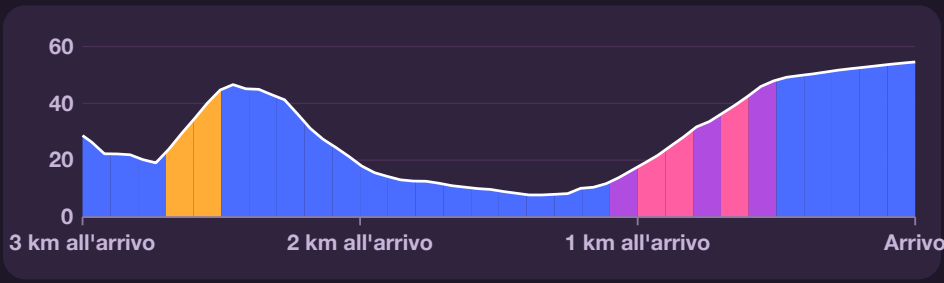
MISSIONE 12 · RICHMOND UCI WORLDS, 2 GIRI

PROFILO



PENDENZA fino al 3% fino al 6% fino al 9% dal 9%

Ultimi km



Ultimi 3 km da 29 a 55 m di quota. Pendenza massima: 11,9%.

MISSIONE 12 · RICHMOND UCI WORLDS, 2 GIRI

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO		KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
55	**Via**		**0,0**	**32,5**	**20.00**	**20.00**	**20.00**
65	inizio Monument Ave Sprint		3,7	28,8	**20.06**	**20.06**	**20.05**
64	**Monument Ave Sprint**		**3,9**	**28,6**	**20.07**	**20.06**	**20.06**
54	inizio Broad St. Sprint		7,1	25,3	**20.13**	**20.12**	**20.11**
54	**Broad St. Sprint**		**7,4**	**25,1**	**20.13**	**20.12**	**20.11**
5	km 10		10,0	22,5	**20.18**	**20.17**	**20.15**
7	inizio Libby Hill		12,0	20,5	**20.22**	**20.20**	**20.18**
46	**Libby Hill**		**12,6**	**19,9**	**20.23**	**20.21**	**20.19**
19	inizio 23rd St. KOM		13,5	19,0	**20.25**	**20.23**	**20.21**
46	**23rd St. KOM**		**13,8**	**18,7**	**20.25**	**20.23**	**20.21**
9	km 15		15,0	17,5	**20.28**	**20.25**	**20.23**
55	UCI Course	nessun punto	16,2	16,2	**20.30**	**20.27**	**20.25**
64	Monument Ave Sprint (2° giro)	nessun punto	20,1	12,3	**20.37**	**20.34**	**20.31**
54	Broad St. Sprint (2° giro)	nessun punto	23,6	8,9	**20.44**	**20.40**	**20.37**
27	km 25		25,0	7,5	**20.46**	**20.42**	**20.39**
7	inizio Libby Hill (2° giro)		28,2	4,3	**20.52**	**20.48**	**20.44**
46	**Libby Hill (2° giro)**		**28,8**	**3,7**	**20.54**	**20.49**	**20.45**
19	inizio 23rd St. KOM (2° giro)		29,7	2,7	**20.55**	**20.50**	**20.46**
46	**23rd St. KOM (2° giro)**		**30,0**	**2,5**	**20.56**	**20.51**	**20.47**
55	**Arrivo**		**32,5**	**0,0**	**21.00**	**20.55**	**20.51**

Ore calcolate dal via della categoria E alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.

obiettivi

SPRINT

S Monument Ave Sprint

Dal km 3,7 al km 3,9



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
206 m	+0 m	-0,4%	0,0%

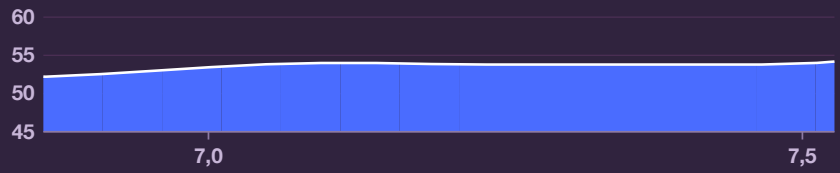
IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

SPRINT

S Broad St. Sprint

Dal km 7,1 al km 7,4



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
266 m	+0 m	-0,1%	0,0%

IN PALIO 15 · 10 · 8 · 6 · 4 · 3 · 2 · 1 punti

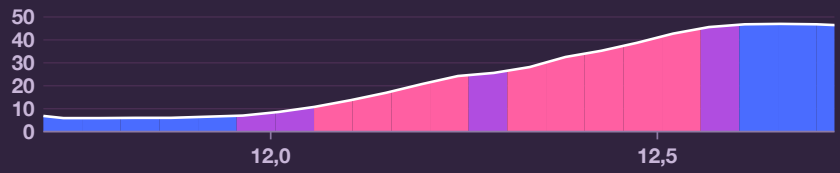
Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

obiettivi

GPM · 3ª CAT.

3 Libby Hill

Dal km 12,0 al km 12,6



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
623 m	**+39 m**	**6,3%**	**7,9%**

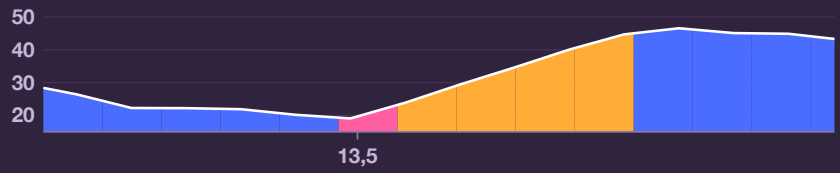
IN PALIO 10 · 4 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

GPM · 4ª CAT.

4 23rd St. KOM

Dal km 13,5 al km 13,8



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
270 m	**+28 m**	**10,2%**	**12,2%**

IN PALIO 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1 punti

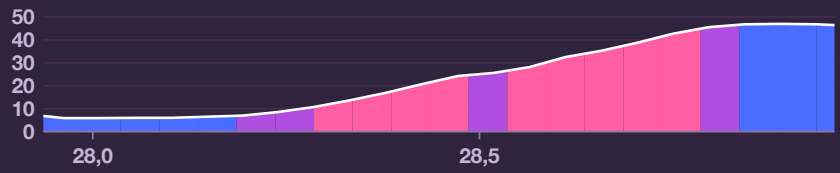
Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

obiettivi

GPM · 3ª CAT.

3 Libby Hill (2° giro)

Dal km 28,2 al km 28,8



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
623 m	**+39 m**	**6,3%**	**7,9%**

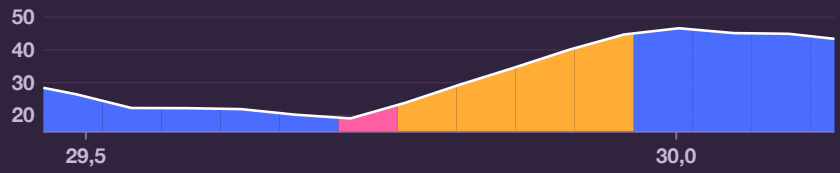
IN PALIO 10 · 4 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.

GPM · 4ª CAT.

4 23rd St. KOM (2° giro)

Dal km 29,7 al km 30,0



LUNGHEZZA	DISLIVELLO	PENDENZA MEDIA	PENDENZA MASSIMA
270 m	**+28 m**	**10,2%**	**12,2%**

IN PALIO 5 · 3 · 2 · 1 · 1 · 1 · 1 · 1 punti

Prende i punti chi passa per primo sulla linea.



CHI HA FATTO LA STORIA

Peter Sagan

Campione del mondo a Richmond, 27 settembre 2015

Il circuito dei Mondiali in Virginia è quello che corri nella Missione 12: le strade del centro di Richmond e tre strappi in pavé nel finale.

Sagan è partito da solo sull'ultimo strappo, ha preso qualche metro e l'ha tenuto fino al traguardo: 3 secondi su Michael Matthews e Ramūnas Navardauskas. Discesa in supertuck fantastica.

Era il primo titolo mondiale della Slovacchia. Poi ne ha vinti altri due di fila, a Doha e a Bergen.

GARA	VANTAGGIO	ANNO	MAGLIE IRIDATE
Mondiali	**3 s**	**2015**	**3**



EVENTO CONCLUSIVO

Cirque du Suffer

Paris · martedì 2 marzo 2027 · Non competitiva

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
21,5 km	**24 m**	★☆☆☆☆

VIA
ore 20.00

OBIETTIVI
Arrivo sugli Champs-Élysées: niente punti in palio, si corre per la gloria.

EVENTO CONCLUSIVO · CIRQUE DU SUFFER

PERCORSO

Tappa di pianura di 21,5 km a Paris sul percorso Cirque du Suffer, con 24 m di dislivello.

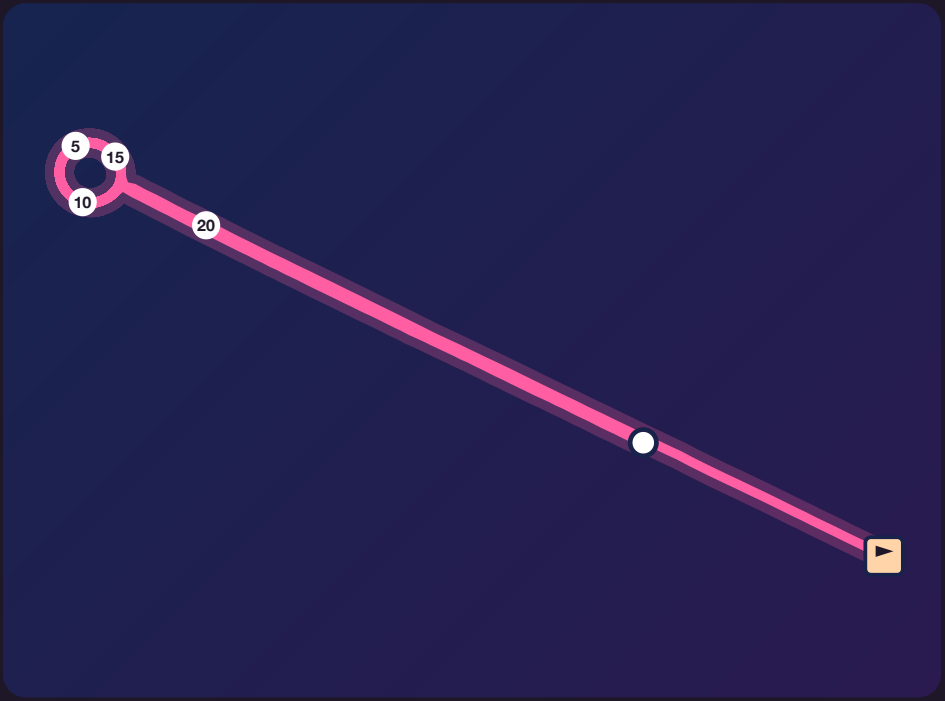
Si corre fra 47 e 71 m di quota.

Niente traguardi lungo la strada: conta solo l'arrivo.

Gli altri segmenti di Zwift sul percorso non danno punti.

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
21,5 km	**24 m**	**71 m**	★☆☆☆☆

Mappa



Via Arrivo km

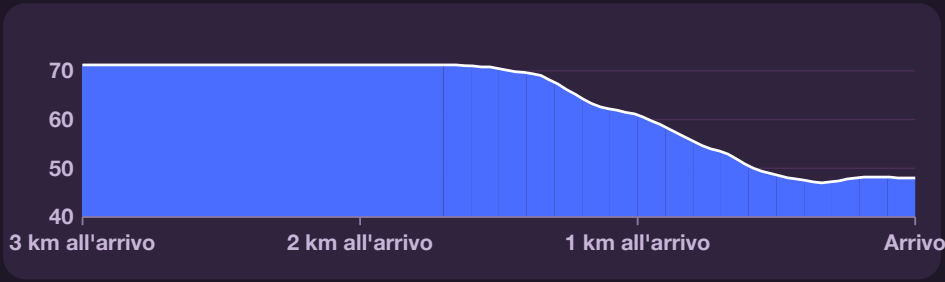
EVENTO CONCLUSIVO · CIRQUE DU SUFFER

PROFILO



PENDENZA fino al 3% fino al 6% fino al 9% dal 9%

Ultimi km



Ultimi 3 km da 71 a 48 m di quota. Pendenza massima: 0,9%.

EVENTO CONCLUSIVO · CIRQUE DU SUFFER

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO	KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
49	**Via**	**0,0**	**21,5**	**20.00**	**20.00**	**20.00**
71	km 5	5,0	16,5	**20.09**	**20.08**	**20.07**
71	km 10	10,0	11,5	**20.18**	**20.17**	**20.15**
71	km 15	15,0	6,5	**20.28**	**20.25**	**20.23**
69	Lutece Reverse Sprint nessun punto	20,1	1,3	**20.37**	**20.34**	**20.31**
48	**Arrivo**	**21,5**	**0,0**	**20.40**	**20.36**	**20.33**

Ore calcolate dal via della categoria E alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.



CHI HA FATTO LA STORIA

Mark Cavendish

Quattro volte sugli Champs-Élysées e il record di tappe al Tour

Dal 1975 il Tour finisce sugli Champs-Élysées ed è il mondiale non ufficiale dei velocisti. Cavendish l'ha vinta quattro volte di fila dal 2009 al 2012, l'ultima con la maglia di campione del mondo.

È anche l'uomo dei record: 35 tappe vinte al Tour, più di chiunque altro. Ha superato le 34 di Eddy Merckx nel 2024 a Saint-Vulbas, nel suo ultimo Tour.

Anche il nostro evento conclusivo è a Parigi come l'ultima tappa del Tour: niente gialla in palio, solo la volata e la festa.

A PARIGI	ANNI	TAPPE AL TOUR	CAMPIONE DEL MONDO
4 vittorie	**2009-2012**	**35, record**	**2011**

DON'T DROP ME

Missioni secondarie

Completa Don't Drop Me al 100%

Due uscite fuori classifica per chi vuole il campionato fino all'ultimo chilometro: niente punti e niente maglie, solo strada in compagnia quando fuori fa troppo freddo o piove. Ammessi coffee stop, bene munirsi di svariate borracce e cibo in abbondanza per completare i percorsi. O farne almeno un pezzo.

DATA DA CONFERMARE

The Watopia 150

MONDO	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
Watopia	**150,0 km**	**0 m**

DATA DA CONFERMARE

The Uber Pretzel

MONDO	LUNGHEZZA	DISLIVELLO
Watopia	**128,0 km**	**2383 m**



MISSIONE SECONDARIA

the watopia 150

Watopia · Data da confermare

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
150,0 km	0 m	★☆☆☆☆

VIA
Data da confermare

OBIETTIVI
solo arrivo

PERCORSO

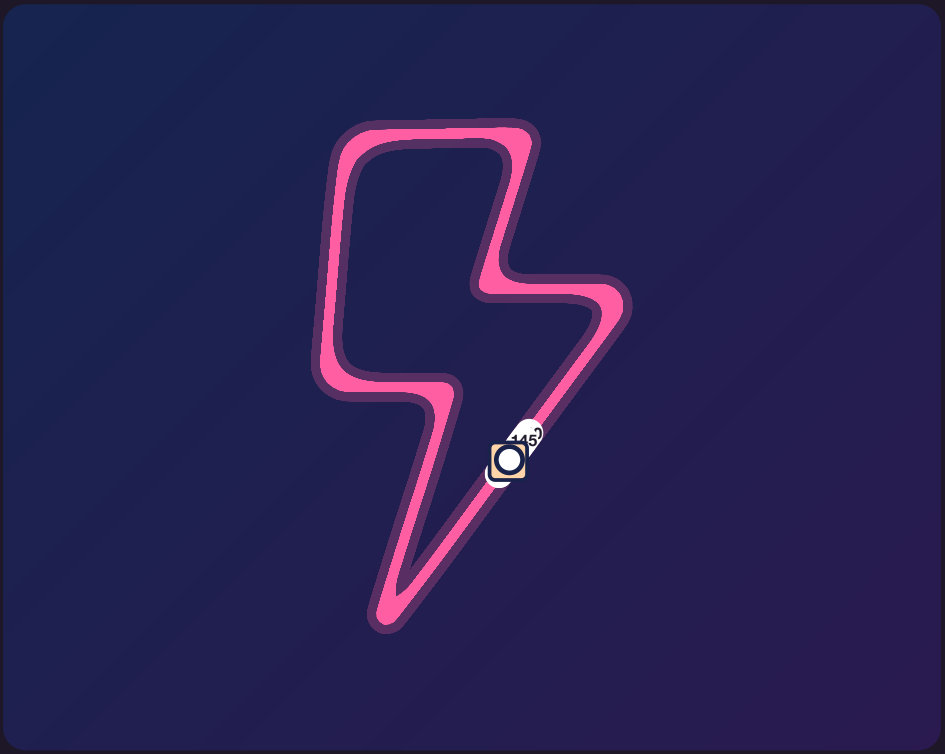
Tappa di pianura di 150,0 km a Watopia sul percorso The Watopia 150, con 0 m di dislivello.

Si corre fra 1 e 1 m di quota.

Niente traguardi lungo la strada: conta solo l'arrivo.

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
150,0 km	**0 m**	**1 m**	★☆☆☆☆

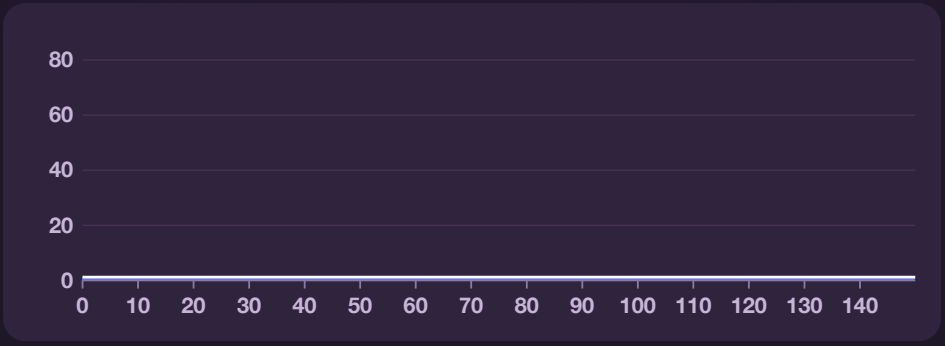
Mappa



Via Arrivo km

MISSIONE SECONDARIA · THE WATOPIA 150

PROFILO



Ultimi km



Ultimi 3 km da 1 a 1 m di quota. Pendenza massima: 0,0%.

MISSIONE SECONDARIA · THE WATOPIA 150

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO	KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
1	**Via**	**0,0**	**150,0**	**0h00**	**0h00**	**0h00**
1	km 10	10,0	140,0	**0h19**	**0h17**	**0h16**
1	km 20	20,0	130,0	**0h38**	**0h34**	**0h32**
1	km 30	30,0	120,0	**0h56**	**0h51**	**0h47**
1	km 40	40,0	110,0	**1h15**	**1h09**	**1h03**
1	km 50	50,0	100,0	**1h34**	**1h26**	**1h19**
1	km 60	60,0	90,0	**1h53**	**1h43**	**1h35**
1	km 70	70,0	80,0	**2h11**	**2h00**	**1h51**
1	km 80	80,0	70,0	**2h30**	**2h17**	**2h06**
1	km 90	90,0	60,0	**2h49**	**2h34**	**2h22**
1	km 100	100,0	50,0	**3h08**	**2h51**	**2h38**
1	km 110	110,0	40,0	**3h26**	**3h09**	**2h54**
1	km 120	120,0	30,0	**3h45**	**3h26**	**3h09**
1	km 130	130,0	20,0	**4h04**	**3h43**	**3h25**
1	km 140	140,0	10,0	**4h23**	**4h00**	**3h41**
1	**Arrivo**	**150,0**	**0,0**	**4h41**	**4h17**	**3h57**

Data e ora sono da confermare: qui c'è il tempo dal via alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.

RIFORNIMENTO

Mangiare e bere

Le due missioni secondarie durano dalle quattro ore in su. Sui rulli non c'è il vento a raffreddarti e non ci sono bar lungo la strada: chi non mangia e non beve non arriva.

60-90 G DI CARBOIDRATI ALL'ORA

Comincia subito

Mangia dalla prima mezz'ora e poi ogni 20-30 minuti, non quando arriva la fame. Barrette, gel, banane e panini piccoli: quello che hai già provato in allenamento.

500-750 ML ALL'ORA

Bevi più che su strada

Al chiuso si suda molto di più. Metti i sali in borraccia e tienine pronte almeno quattro.

ALMENO UN VENTILATORE

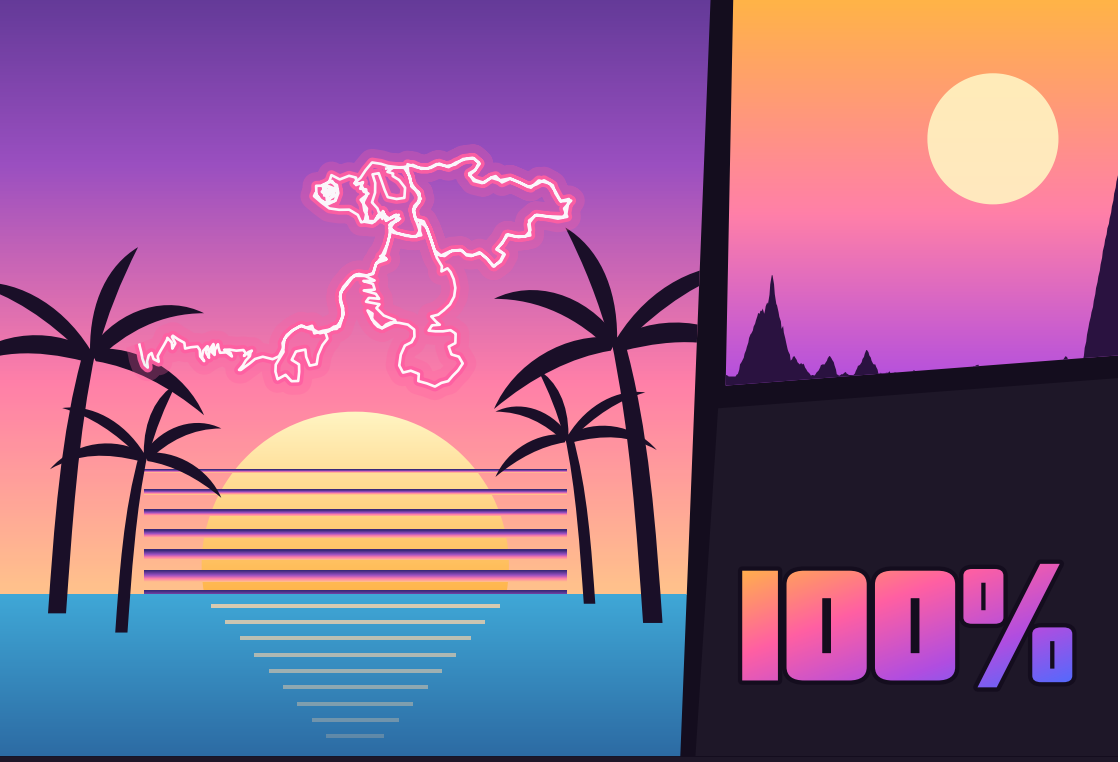
Raffreddati

Un ventilatore davanti e una finestra aperta valgono watt. Con due ventilatori ancora meglio.

Prepara tutto prima

Cibo, borracce, asciugamani e un cambio di pantaloncini a portata di mano: scendere dalla bici vuol dire perdere il gruppo.

Per le tappe del martedì, che durano più o meno un'ora, bastano una borraccia e un pasto con carboidrati due o tre ore prima del via.



MISSIONE SECONDARIA

the uber pretzel

Watopia · Data da confermare

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	LIVELLO DI RICERCATO
128,0 km	2383 m	★★★★☆

VIA
Data da confermare

OBIETTIVI
solo arrivo

PERCORSO

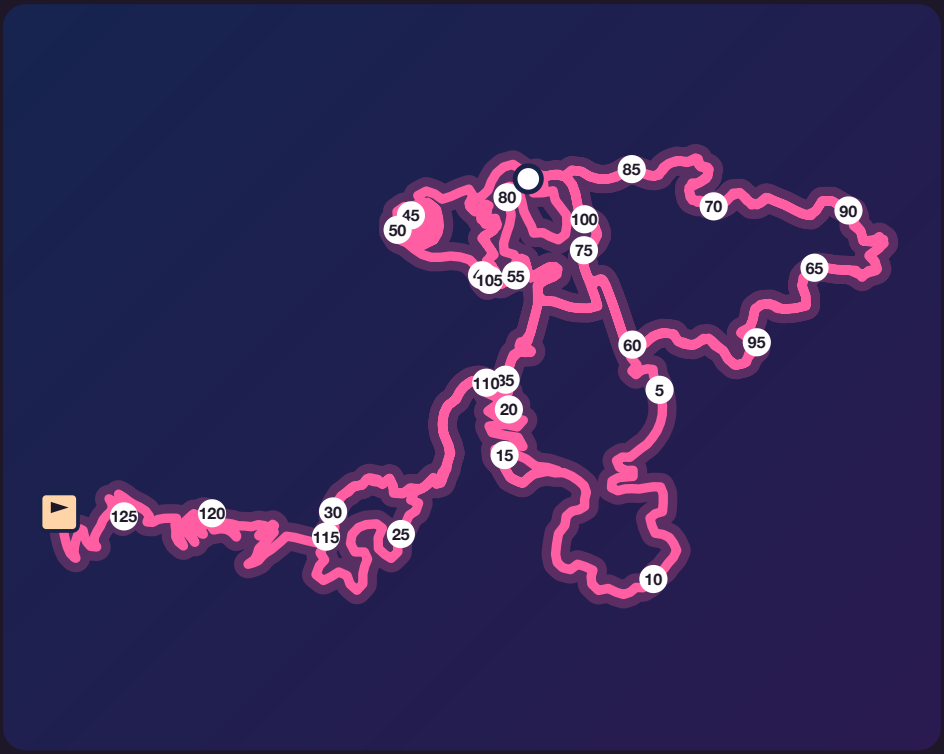
Tappa di media montagna di 128,0 km a Watopia sul percorso The Uber Pretzel, con 2383 m di dislivello.

Si corre fra -6 e 1047 m di quota.

Niente traguardi lungo la strada: conta solo l'arrivo.

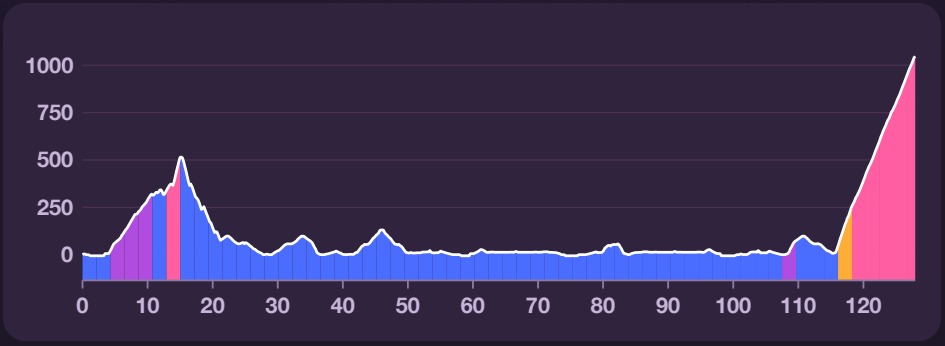
LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MASSIMA	LIVELLO DI RICERCATO
128,0 km	**2383 m**	**1047 m**	★★★★☆

Mappa



Via Arrivo km

PROFILO



Ultimi km



Ultimi 3 km da 797 a 1047 m di quota. Pendenza massima: 10,7%.

MISSIONE SECONDARIA · THE UBER PRETZEL

tabella di marcia

QUOTA	PUNTO	KM PERCORSI	KM DA FARE	32 km/h	35 km/h	38 km/h
2	**Via**	**0,0**	**128,0**	**0h00**	**0h00**	**0h00**
290	km 10	10,0	118,0	**0h19**	**0h17**	**0h16**
144	km 20	20,0	108,0	**0h38**	**0h34**	**0h32**
21	km 30	30,0	98,0	**0h56**	**0h51**	**0h47**
2	km 40	40,0	88,0	**1h15**	**1h09**	**1h03**
9	km 50	50,0	78,0	**1h34**	**1h26**	**1h19**
6	km 60	60,0	68,0	**1h53**	**1h43**	**1h35**
13	km 70	70,0	58,0	**2h11**	**2h00**	**1h51**
19	km 80	80,0	48,0	**2h30**	**2h17**	**2h06**
13	km 90	90,0	38,0	**2h49**	**2h34**	**2h22**
-5	km 100	100,0	28,0	**3h08**	**2h51**	**2h38**
83	km 110	110,0	18,0	**3h26**	**3h09**	**2h54**
391	km 120	120,0	8,0	**3h45**	**3h26**	**3h09**
1047	**Arrivo**	**128,0**	**0,0**	**4h00**	**3h39**	**3h22**

Data e ora sono da confermare: qui c'è il tempo dal via alle tre medie. Quote e km misurati sulla traccia di Zwift.

DON'T DROP ME

tutti i GPM

I 17 GPM del campionato, da quello che sale di più a quello che sale di meno. Chi passa primo prende i punti scritti a destra.

	GPM	CAT.	AL KM	LUNGO	SALE	MEDIA	AL PRIMO
10	Epic KOM Reverse Climber's Gambit	C	27,7	6165 m	403 m	6,5%	25
5	Keith Hill KOM Surrey Hills	1	29,6	4194 m	229 m	5,5%	20
9	Bologna TT Bologna TT	1	8,0	2071 m	198 m	9,6%	20
5	Leith Hill KOM Surrey Hills	2	12,2	1961 m	134 m	6,8%	15
8	Volcano KOM Three Little Sisters	2	29,2	3712 m	128 m	3,4%	15
5	Fox Hill KOM Surrey Hills	2	2,9	2405 m	125 m	5,2%	15
1	Sgurr Summit North The Muckle Yin	3	9,8	1569 m	62 m	4,0%	10
8	Titans Grove KOM Three Little Sisters	3	15,6	2587 m	59 m	2,3%	10
8	Hilly KOM Three Little Sisters	3	1,8	904 m	51 m	5,6%	10
3	Montmartre KOM Double Espresso	2	8,8	1230 m	51 m	4,1%	15
3	Montmartre KOM (2° giro) Double Espresso	2	20,5	1230 m	50 m	4,1%	15
12	Libby Hill Richmond UCI Worlds	3	12,6	623 m	39 m	6,3%	10
12	Libby Hill (2° giro) Richmond UCI Worlds	3	28,8	623 m	39 m	6,3%	10
10	Titans Grove KOM Reverse Climber's Gambit	3	12,6	899 m	39 m	4,3%	10
1	Sgurr Summit South The Muckle Yin	4	18,8	991 m	34 m	3,4%	5
12	23rd St. KOM Richmond UCI Worlds	4	13,8	270 m	28 m	10,2%	5
12	23rd St. KOM (2° giro) Richmond UCI Worlds	4	30,0	270 m	28 m	10,2%	5

I GPM dei circuiti contano a ogni giro: Montmartre e le due salite di Richmond si passano due volte.

DON'T DROP ME

tutti gli sprint

I 14 sprint del campionato in ordine di tappa. Al massimo due per tappa e mai negli ultimi 10 km: l'arrivo non dà punti per la verde.

	SPRINT		AL KM	ALL'ARRIVO	LUNGO	AL PRIMO
1	Breakaway Brae Reverse The Muckle Yin	S	5,8	17,6	397 m	15
1	Sprint 1 The Muckle Yin	S	8,2	15,2	240 m	15
2	Fine 2° giro Seafoam Circuit	S	7,0	28,0	300 m	15
2	Fine 5° giro Seafoam Circuit	S	17,5	17,5	300 m	15
3	Église Sprint Double Espresso	S	5,5	24,9	247 m	15
6	Country Sprint Reverse Makuri 40	S	7,3	32,8	146 m	15
6	Castle Park Sprint Makuri 40	S	18,1	22,0	206 m	15
7	Fine 1° giro Caldera Coaster	S	4,0	27,9	300 m	15
7	Fine 5° giro Caldera Coaster	S	20,0	12,0	300 m	15
10	JWB Sprint Reverse Climber's Gambit	S	2,6	25,1	197 m	15
11	Fine 3° giro The Bell Lap	S	5,8	27,3	300 m	15
11	Fine 7° giro The Bell Lap	S	13,6	19,5	300 m	15
12	Monument Ave Sprint Richmond UCI Worlds	S	3,9	28,6	206 m	15
12	Broad St. Sprint Richmond UCI Worlds	S	7,4	25,1	266 m	15

DON'T DROP ME

Il tuo campionato

Stampa questa pagina e segna com'è andata tappa dopo tappa. Per la maglia gialla contano le tue 8 tappe migliori più 1 punto per ogni tappa in più.

	DATA	MISSIONE	POSTO	GIALLA	VERDE	POIS
1	17 nov	The Muckle Yin				
2	24 nov	Seafoam Circuit				
3	1 dic	Double Espresso				
4	8 dic	Scotland Smash TT				
5	15 dic	Surrey Hills				
6	12 gen	Makuri 40				
7	19 gen	Caldera Coaster				
8	26 gen	Three Little Sisters				
9	2 feb	Bologna TT				
10	9 feb	Climber's Gambit				
11	16 feb	The Bell Lap				
12	23 feb	Richmond UCI Worlds				
		Totale				

Il 2 marzo il Cirque du Suffer, con arrivo sugli Champs-Élysées, non conta per la gialla. Le classifiche ufficiali sono su classifiche.gooff.it.



CI VEDIAMO IN STRADA

Classifiche e risultati di ogni tappa:

classifiche.gooff.it

GO OFF

Libretto aggiornato al 10 novembre 2026